# 107 年 4 月業務興革活動實錄

## 法務部矯正署彰化少年輔育院

中華民國 107 年 5 月 2 日

# 目錄

**壹、衛生科**

一、107 年 4 月 24 日彰化少年輔育院「壓力調適與自殺防治」衛教宣導活動實錄

二、107 年 4 月 26 日彰化少年輔育院「除去遺憾,擁抱陽光」雷射除刺青活動實錄

**貳、教務科**

一、107 年 4 月 26 日彰化少年輔育院「107 年更生受保護人就促研習活動」第 1 場就促輔導講座活動實錄

**參、總務科**

一、107 年 4 月 19 日彰化少年輔育院「行政大樓廁所設置紗門」活動實錄

二、107 年 4 月 24 日彰化少年輔育院「女生班防潑水圍牆」活動實錄

**肆、訓導科**

一、107 年 4 月 3 日彰化少年輔育院「107 年第 1 季戒毒班家庭日」活動實錄

二、107 年 4 月 10 日彰化少年輔育院「農村奔向奧運」生命教育講座活動實錄

三、107 年 4 月 12 日、13 日彰化少年輔育院「矯正戰技訓練-小八極拳應用及綜合逮捕術應用」常年教育活動實錄

四、107 年 4 月 17 日彰化少年輔育院「金融教育講座-建立正確金錢觀」活動實錄

五、107 年 4 月 24 日彰化少年輔育院學生文康活動「母親節感謝卡片寫作」比賽活動實錄

## 壹、衛生科

# 彰化少年輔育院「壓力調適與自殺防治」衛教宣導活動實錄

一、時間：107 年 4 月 24 日 下午 14:30~15:30

二、地點：中正堂

三、宗旨：

（一）壓力是生活中看不見得無形殺手，每個人都有面臨壓力的時候，如何面對及抒發，進而避免自傷、自殘甚或自殺行為之發生，是需要學習的。

（二）為強化學生壓力調適技巧及尋求正當協助管道，本院於 107 年 4 月 24 日邀請彰濱秀傳醫院梁詩詩心理師蒞院假中正堂辦理「壓力調適與自殺防治」教育講座。參與活動師生共 231 人。

四、籌備規劃經過：

（一）107 年度收容學生衛生教育活動，衛生科擬訂計劃陳核後奉准辦理。

（二）使學生覺察自我情緒管理、減少自我傷害行為、正向面對壓力源，辦理此衛生教育講座。

（三）經彰化縣衛生局邀請彰濱秀傳醫院梁詩詩心理師蒞院演講。

五、資源運用：

（一）此次活動，本院提供場地、投影設備、影音器材。

（二）此次活動與彰化縣衛生局共同辦理，講師經費部分由衛生局提供。

六、活動內容：

（一）活動開始，講師介紹面對壓力時人體的反應、情緒表達與應變方式。

（二）活動中，講師介紹想法影響的認知行為三角，及負面想法導致的自殺意念該如何處理。

（三）活動最後，講師教導如何調解與釋放壓力，舒壓 5 大招-簡單生活、均衡飲食、充足睡眠、適當運動、談心朋友。

## 七、活動成果（剪影）：

面對壓力的反應

如何平衡天平兩端

壓力導致的行為

認知行為三角

壓力調適方法

心轉念轉-紓壓方式

# 彰化少年輔育院「除去遺憾,擁抱陽光」雷射除刺青活動實錄

一、時間：107 年 04 月 26 日 上午 10 時至下午 1 時止

二、地點：本院衛生科

三、宗旨：

（一）為使學生能於出院後重拾光彩人生，避免因一時衝動或好奇在身上留下之印記影響日後生活或求職(學)。本院與興毅基金會於 107 年 04 月 26 日，針對決心除去刺青之收容學生，辦理「除去遺憾,擁抱陽光」雷射除刺青活動。

（二）此次活動為提供學生更高品質的治療方式，特別情商儀器廠商增加除彩色刺青之雷射探頭(可除天空藍、紅色及青色)，使具有彩色圖騰之學生亦能參加此項有意義之活動。參與此次活動學生共 39 名。

四、籌備規劃經過：

（一）本次活動方式由各班學生自行報名參加，於徵得家屬同意並繳回同意書後，由本科聯繫醫師、廠商儀器、安排時間辦理。

（二）本科於確認學生報名後，進行術前衛教、拍照確認部位、術後傷口照護。

五、資源運用：

（一）此次除刺青活動,衛生科提供除刺青之場地及傷口照護衛教。

（二）活動所需儀器費用與手術所需之藥品由興毅基金會全額贊助。

（三）此次活動獲和美永吉外科診所施博淳醫師熱心響應，無償入院協助治療。

六、活動內容：

（一）活動開始前由衛生科人員給予學生除刺青治療的相關衛教。

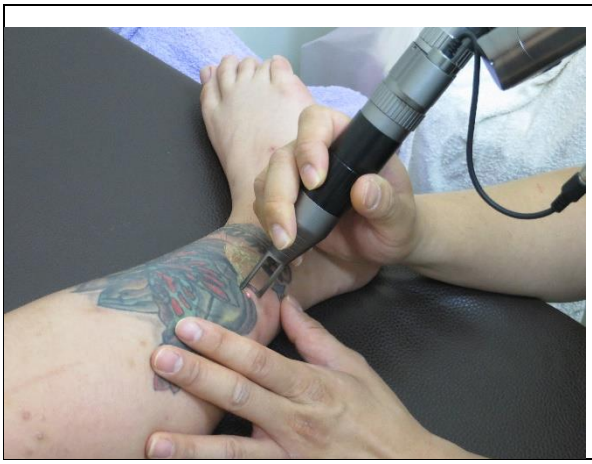
（二）活動開始後學生依序進入治療場地進行除刺青，醫師針對不同學生給予相關諮詢、指導與治療。

（三）除刺青結束後，由衛生科人員給予學生傷口藥物使用及評估冰敷之必要性，針對學生狀況給予不同照護。

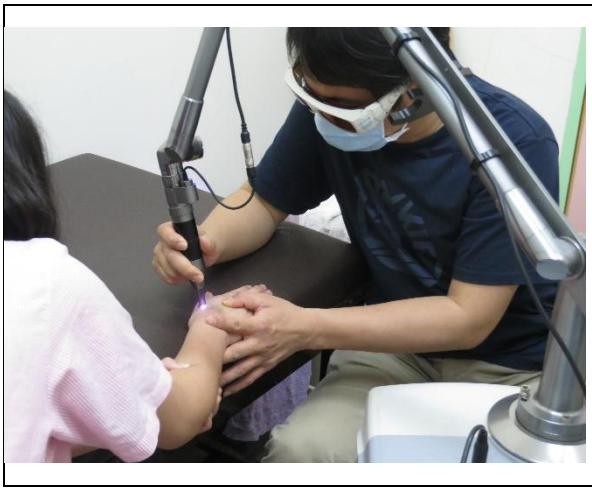
（四）學生對於此活動給予高度評價。對於未來生活有了不同的願景、期待揮別懵懂過去邁向全新未來。

## 七、活動成果（剪影）：

術前圖騰



醫師除刺青-腳(彩色圖騰)



醫師除刺青-手

醫師除刺青-手

術後傷口照護

術後傷口照護

## 貳、教務科

# 法務部矯正署彰化少年輔育院

## 「107 年更生受保護人就促研習活動」第 1 場就促輔導講座活動實錄

一、時間：107 年 4 月 26 日 下午 14 時 00 分至 15 時 30 分止

二、地點：本院中正堂

三、宗旨：

為提升收容人及更生受保護人就業競爭力，本院與勞動部勞動力發展署中彰投分署規劃辦理就促輔導講座活動，藉由瞭解學生就業輔導實際需求，並妥善規劃相關資源之整合及運用。使院生對就業職場有更進一步之了解與認識，改善就業觀念偏低及自信心不足等因素。

四、籌備規劃經過：

（一）107 年 3 月份與勞動部勞動力發展署中彰投分署研擬辦理方式，本科擬訂計劃陳核後奉准辦理。

（二）本次就促輔導講座活動以男技訓信、義 2 班為單位，共計 54 名學生參加。

五、資源運用：

（一）此次就促輔導講座活動專業講師之聘請及費用均由勞動部勞動力發展署中彰投分署負責。

（二）本科規畫此次活動相關戒護及拍照等事宜。

六、活動內容：

（一）本次就業輔導講座活動，先由勞動部勞動力發展署中彰投分署邀請臺中「好事發生」咖啡廳店長李庚義老師擔任演講人，演講主題為「定位專長，嶄新人生」。

（二）本次演講李老師站在學生的立場，使用單純直接的口吻，訴說自己年少時期誤入歧途的親身經歷，勉勵同學改過向善，並強調誠實及腳踏實地的重要性。李老師鼓勵同學朝著自己的夢想邁進，希望同學們能控制自己的情緒，當要生氣做傻事前先三思，如果我做了這件事情的後果會是什麼?不要讓情緒成為前往目標之路的絆腳石，最後成為社會上有用的人。

（三）希望本次活動能帶給同學們幫助，讓他們在未來的路上能更順利地往夢想邁進，進入職場後也能鶴立雞群，邁向光彩奪目的康莊大道。

## 七、活動成果（剪影）：

員林就業中心張老師開場

本次活動主題

李老師認真演講，使用同理心吸引學生目光

現場同學認真聽講

李老師與同學互動

員林就業中心張老師勉勵同學

## 參、總務科

| 彰化少年輔育院「行政大樓廁所設置紗門」活動實錄 |
| --- |
| 一、時間： 107 年 4 月 19 日<br>二、地點：本院行政大樓<br>三、宗旨：<br>經同仁反映，於本院行政大樓一樓廁所如廁時常有大量蚊蟲滋擾，為求舒適如廁空間，故有此加裝紗門工程。<br>四、籌備規劃經過：<br>由同仁告知行政大樓廁所使用情況、並經研究了解改善施作情形後洽請廠商報價承作。<br>五、活動內容：<br>（一）107 年 4 月 19 日廠商於行政大樓施工。<br>（二）107 年 4 月 19 日完工。 |

## 七、活動成果（剪影）：

施工前

施工前

施工中

施工中

施工後

施工後

| 彰化少年輔育院「女生班防潑水圍牆」活動實錄 |
| --- |
| 一、時間： 107 年 4 月 24 日<br>二、地點：本院女生班<br>三、宗旨：<br>本院女生班走廊導師辦公處每逢暴雨便遭雨勢侵襲，為求良好辦公環境，故有搭建此防潑水圍牆之工程。<br>四、籌備規劃經過：<br>由訓導科女生班同仁告知雨天辦公情況、並經研究了解改善施作情形後，洽請廠商報價承作。<br>五、資源運用：協請訓導科派員戒護工程。<br>六、活動內容：<br>（一）107 年 4 月 18 日廠商於女生班施工。<br>（二）107 年 4 月 20 日完工。 |

## 七、活動成果（剪影）：

施工中

施工中

施工中

施工中

施工後

施工後

## 肆、訓導科

# 彰化少年輔育院「107 年第 1 季戒毒班家庭日」活動實錄

一、時間：107 年 4 月 3 日
二、地點：本院團體輔導室
三、宗旨：家庭關係修復團體及家庭輔導。
四、籌備規劃經過：
（一）依法務部矯正署 107 年 01 月 25 日法矯署醫字第 10701525630 號函辦理，及本院毒品施用者輔導計畫及家庭支持方案。
（二）本活動結合每季所辦理之物質濫用諮商團體，分別於團體結束後辦理，每季辦理 1 次，共計 4 次，本次為第 1 季家庭日活動，時段為星期二下午 14 時 00 分至 17 時 00 分。
（三）訓導科簽呈擬定時程、實施流程，參與學生班級等相關規定，奉核後立即著手辦理。
（四）由班導師統計參加人數，俾利活動進行，活動前若有異動，由班導師通知訓導科，確實掌控人數及資訊更新。

五、資源運用：
（一）衛福部彰化醫院臨床心理師郭綺苑、林韋君及彰化秀傳醫院諮商心理師王智誼帶領，授課鐘點費由矯正署專案補助。
（二）訓導科規劃此次活動相關戒護及拍照等事宜。

六、活動內容：
（一）第一階段:藥癮者家屬自助團體）
1. 由衛福部心理師進行主持，進行時間約為 1 小時。
2. 參加對象為衛福部心理師及藥癮者家屬。
3. 透過團體座談分享，家屬能交流意見，以分享共同的經驗和感受，來應付和解決造成生活壓力的事件，並給予毒癮家庭成員支持。
（二）第二階段：毒品危害防制中心宣導:
1. 由毒品危害防制中心進行毒品宣導，進行時間約 50 分鐘。
2. 參加對象為學生及家屬。

（三）第三階段：家庭輔導日活動:
1. 由衛福部心理師擔任團體領導者，帶領家屬與學生進行家庭互動、親子活動、溝通技巧的學習、親職教育，以協助學生出院後之家庭良性溝通及正向互動為目的。
2. 相關文件資料或團體活動引導技巧等由衛福部彰化醫院心理師及彰化秀傳醫院心理師自行設計。
3. 活動時間約 30 分鐘。

## 七、活動成果（剪影）：

家庭日活動-家屬自助團體活動

家庭日活動-家屬自助團體活動

家庭日活動-毒防中心衛教宣導

家庭日活動-毒防中心衛教宣導

家庭日活動-親子團體互動

家庭日活動-親子團體互動

# 彰化少年輔育院「農村奔向奧運」生命教育講座活動實錄

一、時間： 107 年 4 月 10 日

二、地點：本院中正堂

三、宗旨：

（一）藉由辦理生命教育講座，讓收容學生學習善用自己長處、發掘自身潛能，提前規劃未來人生。

（二）透過講座親身經歷現身說法，學習當生命過程遇到挫折時，如何堅持信念秉持永不放棄的精神。

四、籌備規劃經過：

（一）訓導科簽呈擬定活動時程、實施流程、參與學生班級等相關規定，奉核後立即著手辦理。

（二）由班導師辦理參與人數統計，俾利活動進行，活動前若有異動，由班導師通知訓導科，確實掌控人數及資訊更新。

五、資源運用：

（一）結合中華民國奧運人協會事業基金會，邀請國立臺灣體育運動大學助理教授吳聰義先生蒞院辦理生命教育講座。

（二）訓導科規劃此次活動相關戒護及拍照等事宜。

六、活動內容：

（一）為協助院生建立正確人生觀，培養發展多元智慧與潛能之能力，引導學生反思內化價值，進而轉換自己對生命有不同期許，以生命感動生命，用生命帶動更多生命，本院與奧運人協會合辦，邀請1995年世界錦標賽銀牌得主、1996年代表國家參與奧林匹克運動會射箭國手吳聰義先生蒞院辦理生命教育講座，共計8班197名學生參與活動。

（二）訓導科江科長致詞時勉勵學生，生命過程難免起伏、波折「不經一番寒徹骨,焉得梅花撲鼻香」，成功絕非偶然，需投入相當程度的努力，也會經歷許多的挫折失敗，惟有在困境中堅持到底、永不放棄，才能做自己生命中的主人。講座以自己成長、求學過程中遭遇到種種磨鍊，鼓勵在座學生「天下無難事，只怕有心人」，講座更以美國傳奇游泳健將麥可.菲爾普斯（Michael Phelps）為例，參與4次奧運共計獲得23面金牌，說明没有人天生就是贏家，一步一腳印，穩紮穩打累積自己成功的基石，他同時透過照片、影片介紹身障者以毅力克服天生缺陷，人生一樣能發光、發熱贏得喝采。

（三）活動最後，學生們自發性熱烈提問，問題五花八門，從個人到家庭，從過去到未來，藉由與講座互動溝通中，成長了智慧，堅定了信念，也激勵了年少心靈，活動在活潑輕鬆的氣氛中度過了一個充實的艷陽午後。

## 七、活動成果（剪影）：

本院訓導科江院長致詞

講座以兒時生活環境講述自己親身經歷

以圖片示意幼年犯錯罰站
如照片中貓咪不懂得變通

勉勵學生在生活中學習

努力學習榮獲 1991 世界盃冠軍成為國手

講座以失去雙手身障人士練習射箭情形
鼓勵學生「天下無難事，只怕有心人」

# 彰化少年輔育院
# 「矯正戰技訓練-小八極拳應用及綜合逮捕術應用」
# 常年教育活動實錄

一、 時間：107 年 4 月 12 日、13 日

二、 地點：本院中正堂

三、 宗旨：

本院收容對象大部份為未成年之青少年，青少年血氣方剛，時常對管教人員抵抗及不服從管教，或對其他收容人暴力相向。相形之間，第一線人員所承擔之壓力，可想而知。安全的工作環境是每一位管教人員的共同期望。為增進同仁面臨突發狀況時的能力，舉辦本次常年教育訓練。

四、籌備規劃經過：

（一）與中央台協調勤務分配，來安排活動的時間。

（二）請本院種子教官許嘉榮擔任教學工作，將「小八極」每一招每一式作分解動作，示範其要領並說明其原由，再融會貫通應用。

（三）教官講解綜合逮捕術及分解動作示範。

（四）經過兩人練習與分組練習，最後進行團練。

五、資源運用：

（一）此次活動，本院提供場地、照相設備及錄影器材。

（二）運用署頒「矯正戰技手冊」，請院內教官教授課程內容。

六、活動內容：

（一）活動開始，種子教官先讓同仁對八極拳先有初步的了解，並運用署頒「矯正戰技手冊」及光碟，讓學員對於講座的課程內容熟習後，在進行實際練習。

（二）教官集合參與同仁，拉開適當距離後，先做暖身活動，才開始示範及講解小八極 36 式及其應用手法，並展開 2 人練習、分組練習。

（三）教官教導綜合逮捕術後，讓同仁兩兩對練，增加熟悉度。

（四）活動最後，由教官帶領學員做小八極團體練習作為結束。

## 七、活動成果（剪影）：

教官講解綜合逮捕術分解動作

教官講解小八極拳分解動作

兩兩分組練習綜合逮捕術

同仁自行練習小八極拳

小八極拳團練

小八極拳團練

# 彰化少年輔育院
# 「金融教育講座-建立正確金錢觀」活動實錄

一、時間： 107 年 4 月 17 日

二、地點：本院中正堂

三、宗旨：

（一）藉由辦理金融教育講座，讓收容學生學習如何正確使用金錢，建立正確消費理財觀念。

（二）透過講座豐富金融實務經驗，提供更多、更有效的金融理財觀念，以因應瞬息萬變的金融市場。

四、籌備規劃經過：

（一）訓導科簽呈擬定活動時程、實施流程、參與學生班級等相關規定，奉核後立即著手辦理。

（二）由班導師辦理參與人數統計，俾利活動進行，活動前若有異動，由班導師通知訓導科，確實掌控人數及資訊更新。

五、資源運用：

（一）結合金融監督管理基金會，邀請黃玉桃女士蒞院辦理金融教育講座。

（二）訓導科規劃此次活動相關戒護及拍照等事宜。

六、活動內容：

（一） 為現代社會金融市場變動快速，金融商品推陳出新，為豐富學生金融知識，建立正確消費理財觀念，養成負責任態度，讓金融教育向下紮根，本院結合金融監督管理基金會，邀請上海商業儲蓄銀行黃玉桃副理蒞院辦理學生金融教育講座，活動共計8班208名學生參加。

（二） 訓導科老師勉勵學生仔細、用心聆聽學習，藉由活動主題「建立正確金錢觀」，相信以講座20多年金融實務經驗必能給予學生多元、實用的金融知識。活動除了播放宣導短片更以解說、互動有獎徵答等生動活潑方式進行，參與學生莫不屏氣凝神，精神奕奕地豎起耳朵聽、張大眼睛看，惟恐徒留遺珠之憾。講座進一步分享知名作家侯文詠作品-「漸漸」，文章中提到女大專生應徵酒店女會計，後來卻成為坐枱小姐的故事為例，提醒學生將來進入社會打工要堅持五不原則（不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、不離身），勿在不知不覺中踏入「漸漸」的可怕陷井。課程中講座再以分組方式，讓學生腦力激盪思考如何正確金錢消費，透過學生智慧性的發言，顯見，「正確金錢觀」已悄悄在年少心中萌芽。

（三） 最後，講座鼓勵學生：「每個時代有每個時代的難題，世間難免有人含金湯匙出生，也有人生在貧困之家，怨恨會將自己帶往心靈更加貧窮的境地，凡事感恩，家境輸在起跑點不要氣餒，人生還很長，也許幾個轉折點人生就不同，努力賺正財，當用則用當省則省，收入分配善用333原則（投資理財、生活消費、儲蓄預備），不漏財，積少成多，創造幸福人生。」活動在學生臉上掛滿笑容中溫馨、愉悅圓滿結束。

## 七、活動成果（剪影）：

講座致詞

建立正確金錢觀-完成夢想

講座與學生互動問答

防患未然-「漸漸」的可怕

分組活動

打工五不原則

# 彰化少年輔育院
# 107 年 4 月學生文康活動「母親節感謝卡片寫作」比賽
# 活動實錄

一、時間： 107 年 4 月 24 日

二、地點：本院團體輔導室

三、宗旨：

（一）藉由辦理母親節卡片寫作比賽，讓收容學生於佳節前夕表達對母親思念感恩之情。

（二）透過活動進行溫情感召，促使學生導正人生觀、增加自信心。

四、籌備規劃經過：

（一）訓導科簽呈擬定比賽時程、實施流程、參與學生班級等相關規定，奉核後立即著手辦理。

（二）由班導師辦理內部評選報名參賽，俾利活動進行，活動前若有異動，由班導師通知訓導科，確實掌控人數及資訊更新。

五、資源運用：訓導科規劃此次活動戒護及拍照等事宜。

六、活動內容：

（一）五月是溫馨的季節，也是感恩的季節，為讓學生透過文字內容感謝偉大的母親，本院與彰化地方法院、彰化縣兒童少年關懷協會共同合辦「母親節卡片寫作比賽」文康活動，比賽類組分國中及高中組，由各班先進行母親卡內文寫作初賽，優取前5名參加決賽，共計64名學生參與比賽。

（二）參與評審老師看到作品內容無不驚喜讚嘆，院生年紀雖輕對母親感謝敬愛之情竟可表達得如此深刻動人！可見學生內心都是溫暖善良的，只是一時迷網誤入歧途，相信透過在院師長教導、學習加以結合家庭親情連繫給予愛的力量，必定能讓這群學生重新在人生中綻放、屹立不搖。

（三）比賽結果揭曉，高中組由勤班學生榮獲第冠軍及季軍，仁班則名列亞軍；國中組由男生誠班囊括前三名殊榮，各參賽組同時遴選出5名佳作作品，獲獎16名學生將於母親節懇親會上公開頒獎表揚，讓學生與家人一起分享感恩、喜悅心情，全院學生作品將於懇親會中由學生親手贈予「心中最偉大的母親」，以聊表為人子女一片孝心。

## 七、活動成果（剪影）：

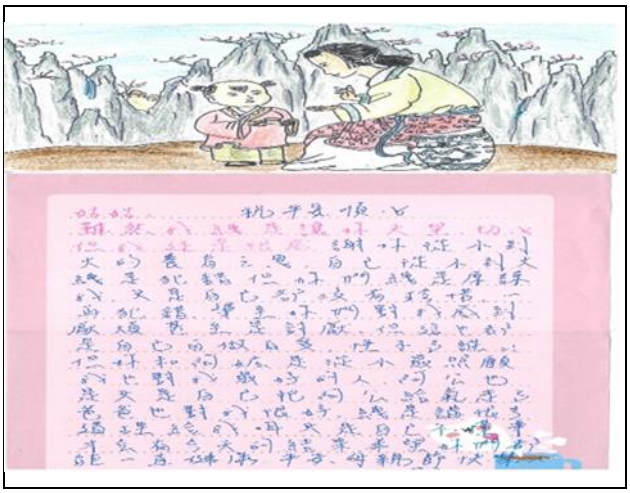
評審專注學生作品

高中組第一名作品

高中組第二名作品

高中組佳作作品

國中組第一名作品



國中組第二名作品