

# 108 年 4 月 業務興革活動實錄



法務部矯正署彰化少年輔育院

中華民國 108 年 5 月 2 日

## 目錄

### 壹、衛生科

- 一、108年4月30日彰化少年輔育院「青少年常見心理問題與壓力調適」衛教宣導活動實錄

### 貳、總務科

- 一、108年4月3日-11日彰化少年輔育院「立德樓舍房雙層單人水泥床改善採購案決標前後作業」實錄
- 二、108年4月15日彰化少年輔育院「炊場地板施工」活動實錄

### 參、教務科

- 一、108年4月1日彰化少年輔育院「108年度第1梯次專案技能檢定學科測試」活動實錄
- 二、108年4月3日彰化少年輔育院「108年第1梯次女子美髮職類丙級術科技能檢定」活動實錄
- 三、108年4月17日彰化少年輔育院「108年第1梯次汽車修護職類丙級術科技能檢定」活動實錄
- 四、108年4月18日彰化少年輔育院「108年第1梯次烘焙食品-麵包職類丙級術科技能檢定」活動實錄

### 肆、訓導科

- 一、108年4月12日、23日彰化少年輔育院「矯正戰技訓練-綜合逮捕術應用」常年教育活動實錄
- 二、108年4月15日、16日彰化少年輔育院「壓力調適課程常年教育」活動實錄
- 三、108年4月16日彰化少年輔育院「法律諮詢及法治教育講座」活動實錄
- 四、108年4月22日彰化少年輔育4月學生文康活動「母親節卡片寫作比賽」活動實錄

## 壹、衛生科

# 彰化少年輔育院「青少年常見心理問題與壓力調適」 衛教宣導活動實錄

一、時間：108年4月30日 下午14:10~15:40

二、地點：中正堂

三、宗旨：

每個人都有情緒，當情緒來臨時如何面對及抒發是需要學習的。放任負向情緒累積容易造成自傷、自殘甚或自殺行為之發生，更有可能導致心理疾病產生。

為強化學生壓力調適技巧及尋求正當協助管道，本院於108年4月30日邀請彰濱秀傳醫院田美惠心理師蒞院假中正堂辦理「青少年常見心理問題與壓力調適」教育講座。參與活動師生共152人。

四、籌備規劃經過：

(一) 108年度收容學生衛生教育活動，衛生科擬訂計劃陳核後奉准辦理。

(二) 使學生覺察自我情緒管理、減少自我傷害行為、正向面對壓力源，辦理此衛生教育講座。

(三) 邀請彰濱秀傳醫院田美惠心理師蒞院演講。

五、活動內容：

(一) 活動開始，講師引導學生認識情緒並感受自己常出現的情緒有哪些及情緒4部曲(生理變化、主觀感覺、表情、行為衝動)。

(二) 活動中，講師介紹青少年常見的精神疾病:焦慮、恐慌、邊緣性人格、過動等，了解負向情緒可能造成的心理疾病。

(三) 活動最後，講師教導面對負向情緒時該如何紓解，並帶領學生進行紓壓活動—葡萄乾禪、簡易腹式呼吸，學生反應熱絡。

## 七、活動成果 (剪影):



認識情緒



情緒四部曲



青少年常見精神疾病



如何紓解負向情緒



紓壓活動引導-葡萄乾禪



紓壓活動引導-簡易腹式呼吸

## 貳、總務科

### 彰化少年輔育院

#### 「立德樓舍房雙層單人水泥床改善採購案決標前後作業」實錄

- 一、時間：108年4月3日至4月11日
- 二、地點：院區
- 三、宗旨：配合矯正署推動108年度矯正機關收容人「一人一床」方案，以維護收容學生在院生活品質。
- 四、籌備規劃經過：  
依矯正署108年2月25日法矯署勤字第10805001350號函辦理。
- 五、資源運用：本案經費來源矯正署補助款。
- 六、活動內容：
  - (一)本案於108年4月3日開標，並於108年4月11日決標。
  - (二)預定於108年4月12日開工。
  - (三)本案履約期限120個日曆天。

#### 七、活動成果（剪影）：



採購案開標



採購小組委員文件審查

## 彰化少年輔育院「炊場地板施工」活動實錄

- 一、時間：108年4月15日
- 二、地點：炊場
- 三、宗旨：本院炊場地板磁磚，因不耐高溫，造成部分磁磚破損，為提升炊煮人員場地安全及環境美觀，進行地板修補。
- 四、籌備規劃經過：  
由總務科請廠商先行評估施作方式並進行估價。
- 五、資源運用：由炊場老師戒護施工。
- 六、活動內容：  
本案於108年4月15日完成施作。

### 七、活動成果（剪影）：



施工前



施工中



施工中



施工後

法務部矯正署彰化少年輔育院

「108 年度第 1 梯次專案技能檢定學科測試」活動實錄

一、時間：108 年 4 月 1 日 上午 8 時 20 分至 12 時止

二、地點：本院技訓大樓電腦教室

三、宗旨：

本院積極參與職業訓練，開設課程配合產業界的趨勢潮流，積極輔導學生考取證照，使結訓的學生富有就業能力，協助其順利復歸社會，並培養學生自信和積極健康的心態，使其快樂學習成長。

四、籌備規劃經過：

(一) 107 年 8 月份擬定汽車修護班及女子美髮班訓練課程計畫書；  
107 年 10 月份擬定烘焙食品班課程訓練計畫書。

(二) 本次參加技能學科測試學員為汽車修護班、女子美髮班及烘焙食品-麵包班 3 職類，共計 48 名學生參加；學科測試於本院技訓大樓電腦教室測試。

五、資源運用：

(一) 此次學科測試本院專案技能檢定經費項下支付。

(二) 本科規畫此次學科測試相關戒護及拍照工作與遴聘 2 名監場評審學科測試事宜。

六、活動內容：

(一) 本梯次為 108 年度第 1 梯次專案技能檢定學科測試作業，受試考生為本院男技訓信班、男技訓義班及女技訓智班受訓學員，測試職類共計 2 場：第 1 場次為汽車修護及烘焙食品-麵包於 8 時 20 分開考，測試學生共計 28 名，實際到考人 28 名；第 2 場為女子美髮於 10 時 20 分開考，測試學生共計 20 名，實際到考人 20 名；。本次實際參加學科測試共 48 名，共 48 名通過測試，通過率 100%。

(二) 學生參訓期間在教師嚴格訓練之下，採用集中講授、及分組研討，並配合各種教學器材，以增加教學效果。學科測試前老師靈活運用導讀、講解、講義、實習及考核五步驟教學法，使學生能順利通過學科測試。

## 七、活動成果（剪影）：



測試學員進場



監場老師講解測試應注意事項



汽車修護學科測試學員認真作答



女子美髮學科測試學員認真作答



烘焙食品-麵包學科測試學員認真作答



測試學員簽名確認成績

## 法務部矯正署彰化少年輔育院

### 「108 年第 1 梯次女子美髮職類丙級術科技能檢定」活動實錄

一、時間：108 年 4 月 3 日 上午 8:10 至 12:10 時止

二、地點：本院淑德樓女子美髮教室

三、宗旨：

為培養學生專業技能，落實證照制度，並依其性向、興趣安排職場成立女子美髮班，透過專業課程安排，使學生了解美髮基本理論與概念，提高學生職業道德的認知，導正學生價值觀，授予美髮之實用技能，以增進專業知識，使其程度達到丙級技術士之標準，讓學生出院後可與業界接軌，並在職場上一展長才。

四、籌備規劃經過：

(一) 107 年 8 月份擬定女子美髮班訓練課程計畫書一案，專業學科 80 小時、專業術科 640 小時，合計總授課 720 小時。

(二) 本次參加專案技能術科測試學員為女子美髮班，應考學員共 20 名，於 108 年 4 月 3 日分為 1 場次測試。

五、資源運用：

(一) 此次術科考場於本院淑德樓女子美髮教室之設備及材料完成丙級專案技能檢定。

(二) 本科規畫此次術科測試相關應備資料、用品及拍照工作與遴聘 10 名美髮技能監評、4 名衛生監評，評審術科測試事宜。

六、活動內容：

(一) 本次女技訓女子美髮班共 20 名參加，丙級女子美髮職類專案技能術科測試全數通過測試，合格率百分百成效斐然。

(二) 女子美髮職類丙級術科測試共分為美髮技能與衛生技能，依燙髮、整髮、染髮、剪髮、吹髮等技能實際操作，及化粧品安全衛生、化學及物理消毒方法、洗手與手部消毒等之辨識與操作。同學測試時雖心情緊張，但均能盡情發揮自我的潛能，竭盡心力實際操作展現技能，堅持所學實現目標，全體皆順利考取證照。學生滿懷感謝，深覺獲益良多。

## 七、活動成果 (剪影):



監評前協調會議



衛生技能抽題



美髮技能抽題



剪、吹髮技能測試



燙、整、染髮技能測試



衛生技能測試

## 法務部矯正署彰化少年輔育院

### 「108 年第 1 梯次汽車修護職類丙級術科技能檢定」活動實錄

一、時間：108 年 4 月 17 日 上午 8:30 至 17:00 時止

二、地點：本院技訓中心汽車修護教室

三、宗旨：

為強調落實技職教育「務實致用」之精神，以推動汽車修護之技能訓練，培育學生具備汽車裝配、檢驗、及維修之技術人才為目標，並且培養學生具備動力機械群共同核心能力，為相關專業領域及專業知能之學習奠定基礎。本院擁有寬敞的實習空間，讓學生有充足的實習場所得以發揮所長，積極輔導學生考取汽車修護丙級技術士證，使學生因擁有豐富的專業知識及技能，建立正確的人生觀。

四、籌備規劃經過：

(一) 107 年 8 月份擬定汽車修護班訓練課程計畫書一案，專業學科 132 小時、專業術科 588 小時，合計總授課 720 小時。

(二) 本次參加專案技能術科測試學員為汽車修護班應考學員共 16 名，於 108 年 4 月 17 日分為二場次測試；第一場次：考生 8 名 8:30-12:00 完成測試；第二場次：考生 8 名 13:30-17:00 完成測試。

五、資源運用：

(一) 此次術科考場於本院技訓大樓汽車修護教室之設備及材料完成丙級專案技能檢定。

(二) 本科規畫此次術科測試相關應備資料、用品及拍照工作與遴聘 4 名監評，評審術科測試事宜。

六、活動內容：

(一) 本次男技訓義班汽車修護專案技能術科檢定共 16 名參加應考，全數通過測試，合格率百分百成效斐然。

(二) 汽車修護職類丙級術科測試，應檢項數共分 6 站，每站測試一題，依汽車引擎、柴油引擎、汽車底盤、汽車電系、量具使用及汽車定期保養等 6 站試題，學生依平時所學熟練的實際操作，態度認真用心，且於測試時間內完成，全員通過術科測試。導師期許學生建立個人專業技能，快樂學習、專業加身，就業或升學皆大有可為。

## 七、活動成果 (剪影):



監評前協調會



應檢人代表會同監評長公開抽題



應檢人至各站實際操作



應檢人至各站實際操作



秘書至考場為應檢人加油打氣



監評人員評分

## 法務部矯正署彰化少年輔育院

### 「108 年第 1 梯次烘焙食品-麵包職類丙級術科技能檢定」活動實錄

一、時間：108 年 4 月 18 日 上午 8:00 至 17:00 時止

二、地點：本院技訓中心烘焙食品教室

三、宗旨：

為強調落實技職教育「務實致用」之精神，以致力推動烘焙食品班之技能訓練，以培育學生成為具備烘焙食品製作技術人才，並且培養學生具備餐旅群共同核心能力，並為相關專業領域奠定基礎。本院擁有寬敞的實習空間，讓學生有充足的實習場所得以發揮所長，並積極輔導學生考取烘焙食品-麵包丙級技術士證，使學生因擁有豐富的專業知識及技能，建立正確的人生觀。

四、籌備規劃經過：

(一) 107 年 10 月份擬定烘焙食品班訓練課程計畫書一案，專業學科 80 小時、專業術科 640 小時，合計總授課 720 小時。

(二) 本次參加專案技能術科測試學員為烘焙食品班應考學員共 12 名，於 108 年 4 月 18 日分為二場次測試；第一場次：考生 6 名 8:00-13:00 完成測試；第二場次：考生 6 名 12:00-17:00 完成測試。

五、資源運用：

(一) 此次術科考場於本院技訓大樓烘焙食品教室之設備及材料完成丙級專案技能檢定。

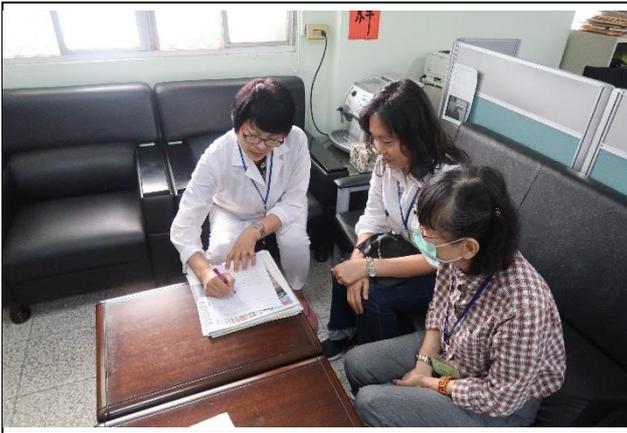
(二) 本科規畫此次術科測試相關應備資料、用品及拍照工作與遴聘上午 3 名監評、下午 3 名監評，評審術科測試事宜。

六、活動內容：

(一) 本次男技訓信班烘焙食品-麵包專案技能術科檢定共 11 名參加應考，全數通過測試，術科合格率百分百成效斐然。

(二) 烘焙食品-麵包職類丙級術科測試，應檢題目為：A 題：山形白土司 B 題：布丁餡甜麵包 C 題：橄欖形餐包 D 題：圓頂葡萄乾土司 E 題：圓頂奶油土司 F 題：紅豆甜麵包 G 題：奶酥甜麵包，測驗產品組合麵包類項：(1) AB (2) DB (3) EG (4) AF (5) DG (6) EF (7) EC，學生依平時所學熟練的實際操作，態度認真用心，且於測試時間內完成，全員通過術科測試。導師期許學生建立個人專業技能，快樂學習、專業加身，就業或升學皆大有可為。

## 七、活動成果（剪影）：



監評前協調會



應檢人代表會同監評長公開抽題



監評長說明考場規則



應檢人實際操作



監評人員評分



考生所做之成品

## 肆、訓導科

### 彰化少年輔育院

#### 「矯正戰技訓練-綜合逮捕術應用」常年教育活動實錄

一、時間：108年4月12日、23日

二、地點：本院中正堂

三、宗旨：

本院收容對象大部份為未成年之青少年，青少年血氣方剛，時常對管教人員抵抗及不服從管教，或對其他收容人暴力相向，相形之間，第一線人員所承擔之壓力，可想而知。安全的工作環境是每一位管教人員的共同期望，為增進同仁面臨突發狀況時的能力，舉辦本次常年教育訓練。

四、籌備規劃經過：

(一) 由訓導科長指定本月矯正戰技課程為綜合逮捕術。

(二) 請本院種子教官許嘉榮擔任教學工作。

(三) 與中央台協調勤務分配，安排活動的時間。

(四) 由內勤安排場地、拍照人力及相關設備支援。

五、資源運用：

此次活動，本院提供場地、照相設備及錄影器材。

六、活動內容：

(一) 活動開始，種子教官先讓同仁對綜合逮捕術先有初步的了解，並運用署頒「矯正戰技手冊」，讓學員對於講座的課程內容熟習後再進行實際練習。

(二) 教官集合參與同仁，拉開適當距離後，先做暖身活動，才開始示範及講解綜合逮捕術及其應用手法(提帶控制法4式)，並展開2人練習、分組練習。

(三) 教官講解如何奪刀、奪槍動作並示範其應用。

(四) 活動最後，進行全體團練作為結束。

七、活動成果（剪影）：



教官以影片教學奪刀奪槍術



同仁練習奪刀奪槍招式



教官講解綜合逮捕術提帶控制 4 式



教官講解綜合逮捕術提帶控制 4 式



同仁進行綜合逮捕術練習



同仁進行綜合逮捕術練習

**彰化少年輔育院**  
**「壓力調適課程常年教育」活動實錄**

一、時間：108年4月15日、16日

二、地點：本院行政大樓3樓會議室

三、宗旨：

為提升同仁職場抗壓性，認識壓力的來源，提供調適壓力的方法及面臨壓力無法處理時，如何向相關單位求助。

四、籌備規劃經過：

（一）由訓導科長指定本月常年教育學科課程為壓力處遇課程。

（二）請本院人事室協助撥放數位學習課程。

（三）與中央台協調勤務分配，安排活動的時間。

（四）由內勤安排場地、拍照人力及相關設備支援。

五、資源運用：

此次活動，本院提供場地、照相設備及錄影器材。

六、活動內容：

（一）活動開始，由人事室協助播放壓力調適數位課程。

（二）課程介紹各種壓力的來源及種類。

（三）說明壓力的形成原因及可能造成的疾病。

（四）課程中小試牛刀人事科員向同仁提問並點選答案。

（五）課程最後告知如何調適壓力和如無法調適壓力應該向那些單位求助。

## 七、活動成果（剪影）：



同仁到場簽名



人事室協助播放數位課程



課程介紹壓力來源及種類



同仁專注課程教材



說明壓力的形成原因及可能造成的疾病



同仁專注於課程內容

**彰化少年輔育院**  
**「法律諮詢及法治教育講座」活動實錄**

一、時間：108年4月16日

二、地點：本院中正堂

三、宗旨：

(一) 藉由辦理法律諮詢及法治教育講座，讓收容學生了解法律，進而遵守法律。

(二) 透過法律宣導活動學習新知，在不妨害他人權益下，保障自己法律權益。

四、籌備規劃經過：

(一) 訓導科簽呈擬定活動時程、實施流程、參與學生班級等相關規定，奉核後立即著手辦理。

(二) 由班導師辦理參與人數統計，俾利活動進行，活動前若有異動，由班導師通知訓導科，確實掌控人數及資訊更新。

五、資源運用：

(一) 結合財團法人法律扶助基金會彰化分會廖怡婷律師入院辦理法律諮詢及法治教育講座。

(二) 訓導科規劃此次活動相關戒護及拍照等事宜。

六、活動內容：

(一) 為豐富學生法律新知，建立學生對於法治社會認知並強化遵守規範，本院與財團法人法律扶助基金會彰化分會合辦，邀請廖怡婷律師蒞院辦理法律諮詢及法治教育講座，本次活動共計7班116名學生參加。

(二) 講座以法務部當前積極推動建立「以人為本」的柔性司法體系-「刑事司法程序之外-修復式司法簡介」為主題，說明修復式司法有別於傳統司法制度，主要在建構對話機制、修復犯罪傷害，所關注的重點不在懲罰或報復，而是如何在犯罪發生之後，療癒創傷、恢復平衡、復原破裂的關係，並賦予「司法」新意涵，也就是在尋求真相、道歉、撫慰、負責與復原中伸張正義。課程中講座透過圖片、影像介紹修復式正義施行緣由，並以紐西蘭實際案例解析修復式司法實施程序，鼓勵學生試著由不同角度去看待每一件事物；經由知識分享引導學生知法、懂法進而守法，在學生與講座互動中更加深了守法觀念。

(三) 最後，講座勉勵學生，人生不如意，十之八九，培養凡事正面思考的能力就能輕易化解衝突與危機，勇敢承擔責任，做個溫暖、真誠、善良的人，家人將為你感到驕傲，整個活動在溫馨、熱絡氣氛中圓滿結束。。

## 七、活動成果（剪影）：



講座自我介紹



每件事物從不同角度看會產生不同結果



講座藉由影片說明修復式司法精神



講座與學生互動



修復式司法會議成員



尊重、傾聽、同理及承擔責任是修復式會議 4 大元素

## 彰化少年輔育院

### 108年4月學生文康活動「母親節卡片寫作比賽」活動實錄

一、時間：108年5月22日

二、地點：本院團輔室

三、宗旨：

- (一) 藉由辦理母親節卡片寫作比賽，讓學生於佳節前夕表達對母親思念感恩之情。
- (二) 透過活動進行溫情感召，促使學生導正人生觀、增加自信心。

四、籌備規劃經過：

- (一) 訓導科簽呈擬定比賽時程、實施流程、參與學生班級等相關規定，奉核後立即著手辦理。
- (二) 由班導師辦理內部評選報名參賽，俾利活動進行，活動前若有異動，由班導師通知訓導科，確實掌控人數及資訊更新。

五、資源運用：

- (一) 訓導科規劃此次活動拍照事宜。
- (二) 結合彰化地方法院、彰化縣兒童少年關懷協會共同合辦，由兒少協會提供比賽書寫用卡片及獎金。

六、活動內容：

- (一) 「溫馨五月情，媽媽我愛您」-佳節前夕，為讓學生透過書寫文字、圖畫方式，表達感謝母親或家人之意，本院與彰化地方法院、彰化縣兒童少年關懷協會共同合辦「母親節卡片寫作比賽」，比賽分為國中及高中2類組，由各班先行辦理初賽，優取前5名參加決賽，共計62名學生參與比賽。
- (二) 學生參賽作品字裡行間處處真情流露，寫作內容獲得評審老師高度讚許，情感表達深刻且扣人心弦；比賽作品不僅充滿對母親及家人的感恩之情，更發自內心反省及期許，顯見，他們正在改變！相信透過師長教導，並結合家庭親情支持，給予愛的力量，必定能讓這群青少年迷途知返，重新在人生中綻放、屹立不搖。
- (三) 獲獎學生將於母親節懇親會上接受公開頒獎表揚，會中同時舉辦「媽媽我愛您」致贈母親節卡片活動，由全院學生親手將作品贈予心目中最偉大的「媽媽」，表達內心最真誠的孝心，藉由學生家長共同參與，分享孩子成長的喜悅。

## 七、活動成果 (剪影):



高中組第 1 名作品



高中組第 2 名作品



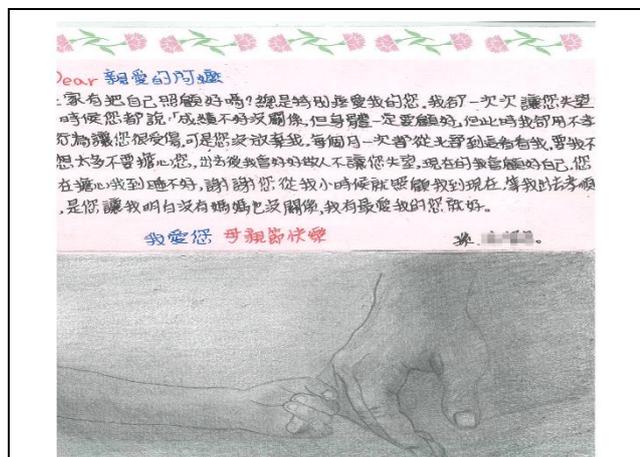
高中組第 3 名作品



國中組第 1 名作品



國中組第 2 名作品



國中組第 3 名作品