

109 年 5 月 業務興革活動實錄



誠正中學彰化分校

中華民國 109 年 6 月 1 日

目錄

壹、衛生科

一、109年5月20日誠正中學彰化分校「女孩私密聊天室」活動實錄

貳、總務科

一、109年5月15日正中學彰化分校「增設熱泵熱水系統財物採購案」活動實錄

參、訓導科

一、109年5月6、7日誠正中學彰化分校「矯正戰技訓練-基本接手法及小八極拳」常年教育活動實錄

二、109年5月21日誠正中學彰化分校109年度「團體督導」活動實錄

三、109年5月22日誠正中學彰化分校「活力大跳神」跳繩比賽活動實錄活動實錄

壹、衛生科

誠正中學彰化分校「女孩私密聊天室」活動實錄

一、時間：109年5月20日上午09:00~10:00

二、地點：衛生科婦科診療室

三、宗旨：

子宮頸癌一直是女性癌症的殺手之一，本分校收容全國女學生，且多數有性行為，為增加女性健康意識，強化預防保健，班級辦理 HPV 病毒暨子宮頸抹片檢查宣導，另藉由收容學生提出婦科問題諮詢，婦科醫師答覆正確觀念及衛教，本分校於 109 年 5 月 20 日邀請彰濱秀傳醫院婦科黃醫師辦理-女孩私密聊天室活動。

四、籌備規劃經過：

(一) 與醫師討論活動進行方式。

(二) 班級導師協助自由意願報名參加聊天室。

五、資源運用：

(一) 活動由彰濱秀傳醫院婦科黃醫師協助支援，醫師於診療結束後協助辦理聊天室主講者。

六、活動內容：

(一) 提供班級相關影片播放。

(二) 醫師先行子宮頸抹片檢查及 HPV 病毒衛教宣導。

(三) 由學生提出婦科相關疑問，醫師答覆。

(四) 參與子宮頸抹片檢查人數 7 人。

七、活動成果（剪影）：



女孩私密聊天室海報



班級衛教宣導



婦科醫師個別診療



團體諮詢答覆

貳、總務科

誠正中學彰化分校

「增設熱泵熱水系統財物採購案」活動實錄

一、時間：109年5月15日

二、地點：行政大樓

三、宗旨：

因應政府空汙管制法令，符合行政院環境保護署訂定發布「鍋爐空氣汙染物排放標準」，本分校炊場柴油鍋爐擬停止使用，烹煮主副食品改用瓦斯設備，收容學生洗澡熱水改為熱泵供應。

四、籌備規劃經過：

本案於109年5月8日上網辦理第3次招標，於109年5月15日決標。

五、資源運用：由作業基金項下支應。

六、活動內容：

本案擬於立德樓、崇德樓、正德樓及淑德樓頂樓各設置熱泵系統供應熱水，以取代原鍋爐蒸氣系統，以符合環保需求。

七、活動成果（剪影）：



開標現場



開標現場



立德樓原設之鍋爐蒸氣系統



崇德樓原設之鍋爐蒸氣系統

誠正中學彰化分校

「矯正戰技訓練-基本接手法及小八極拳」常年教育活動實錄

一、時間：109年5月6日、7日

二、地點：本分校中正堂

三、宗旨：

本分校收容對象大部份為未成年之青少年，青少年血氣方剛，時常對管教人員抵抗及不服從管教，或對其他收容人暴力相向。相形之間，第一線人員所承擔之壓力，可想而知。安全的工作環境是每一位管教人員的共同期望。為增進同仁面臨突發狀況時的能力，舉辦本次常年教育訓練。

四、籌備規劃經過：

(一) 請本分校種子教官許嘉榮擔任教學工作。

(二) 與中央台協調勤務分配，安排活動的時間。

五、資源運用：此次活動，本分校提供場地、照相設備及錄影器材。

六、活動內容：

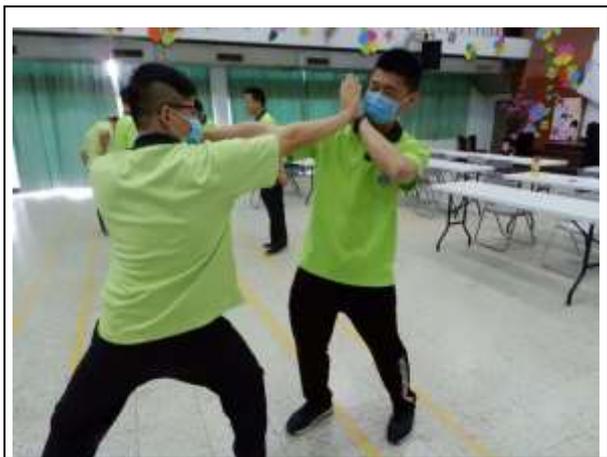
(一) 活動開始，教官講解10式接手法的動作，讓同仁先有初步的了解。分別是內穿手、外穿手、內攔手、外攔手、內掛手、外掛手、內圍手、外圍手、內捲手及外捲手。

(二) 教官示範面臨收容人的攻擊時，該使用何種接手法並配合逮捕術將收容人壓制。

(三) 複習小八極拳招式並團體練習。

(四) 活動最後，教官讓同仁兩人一隊，分別作為攻擊者及接手者練習接手法及逮捕術作為結束。

七、活動成果（剪影）：



同仁練習接手法



同仁練習接手法



同仁練習接手法



教官示範小八極拳動作



同仁進行小八極拳練習



同仁進行小八極拳練習

誠正中學彰化分校

109 年度「團體督導」活動實錄

- 一、時間：109 年 05 月 21 日
- 二、地點：行政大樓三樓會議室
- 三、宗旨：為增進本分校專業輔導人員之輔導效能，提升服務學生之品質，特辦理輔導知能研習，以精進人員之專業能力，提供最完善之服務。
- 四、籌備規劃經過：
 - (一) 講師邀約：與 109 年 2 月份與講師接洽，邀請蒞校分享，配合師之時間訂定此次研習，並事先將該次個案研討內容提供給講師，以利該次團督主題準備。
 - (二) 訓導科簽呈擬定會議時程、實施流程，參與對象等相關事項，奉核後立即著手辦理。
- 五、資源運用：輔導中心規劃此次活動相關流程規劃及拍照等事宜。
- 六、活動內容：
 - (一) 邀請國立嘉義大學輔導與諮商學系專案助理教授朱惠英老師蒞校指導，採團體督導暨個案研討方式進行。
 - (二) 參加對象為本分校輔導中心專業輔導人員(個管師、社工師、心理師、輔導教師、特教老師等)，共計 13 人參與。
 - (三) 本研習第一階段先針對個案報告，進行團體督導與討論，第二階段則針對與抗拒個案工作時，可運用哪些用語及策略，以作為和個案建立合作起點與連結。講師另介紹「ACE 逆境童年經驗」，協助本分校專業輔導人員如何運用 ACE 量表來了解學生創傷指數，並學習如何將理論運用在輔導實務上，以提升服務品質。

七、活動成果（剪影）：



由輔導教師報告個案狀況



輔導教師分享曾使用過之媒材及輔導策略



社工師補充對該次研討各案相關資訊



參加研習之輔導人員



心理師提出在輔導過程中遭遇之困境



朱惠英老師給予相關輔導策略與建議

誠正中學彰化分校

109年5月學生文康活動「活力大跳神」跳繩比賽活動實錄

- 一、時間：109年5月22日
- 二、地點：本分校中正堂
- 三、宗旨：
 - (一) 提倡學生課餘正向之休閒活動。
 - (二) 增進學生運動協調能力、強化體能並培養團體合作精神。
- 四、籌備規劃經過：
 - (一) 訓導科簽呈擬定比賽時程、實施流程、參與學生班級等相關規定，奉核後立即著手辦理。
 - (二) 由班導師辦理內部評選報名參賽，俾利活動進行，活動前若有異動，由班導師通知訓導科，確實掌控人數及資訊更新。
- 五、資源運用：訓導科規劃此次活動戒護及拍照等事宜。
- 六、活動內容：
 - (一) 共計13班130名學生參與比賽。
 - (二) 大跳繩比賽注重的是團隊的默契、協調性，5分鐘彈跳更需具備體力、耐力及意志力，雖然比賽當下天公不作美改於禮堂舉行，卻不減學生參與活動的熱情，場邊不時傳來鼓舞聲，激勵著學生為班級、自己爭取至高榮譽，儘管每每絆繩而暫停計分，學生仍然把握每分每秒得分的機會，堅持到底。
 - (三) 活動最後，老師嘉勉同學們在比賽中充份展現團隊默契及互助合作精神，比賽結果雖有輸贏，能於賽前練習過程中，深厚了同窗情誼，一起為共同目標努力而留下美好的經驗更顯珍貴。

七、活動成果（剪影）：



賽前由老師逐一點名並說明比賽規則



全班師生一起為參賽同學加油



即使中途絆住仍堅持完成賽事



看我跳高高爭取佳績



國中部年紀小志氣高



儘管外面下著滂沱大雨
依然澆不熄團結熱情的心