

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(28週)

日期	113/7/9星期二	113/7/10星期三	113/7/11星期四	113/7/12星期五	113/7/13星期六	113/7/14星期日	113/7/15星期一
節日							
早餐	0813丸子麵	0400清粥	0123包子	0433皮蛋瘦肉粥	0123包子	0111饅頭	0427玉米肉粥
		7719香菇炒蛋	0117豆漿		0119牛乳	0119牛乳	
		0300豆漿				7756白煮蛋	
中餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	0926冬菜鴨肉麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3312香腸	4101香煎帶魚	6014時蔬燴肉片	2409麥克雞塊	6015奶油肉片	2405脆皮雞排	4102柳葉魚
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9708青草茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	5413醬燒甜不辣	6566小黃瓜炒肉絲	7707玉米炒蛋		7704菜脯炒蛋	1206三杯馬鈴薯	7757蒸蛋
	9300綠豆湯	9305薏仁湯	9100愛玉		9400紅豆湯	9606綠茶	9701麥茶
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3306紅燒五花肉片	2013香蔥蜜汁雞球	2414滷骨腿	4110醬燒巴攏魚	2400香滷棒腿	3309糖醋豬肉	2300香滷雞翅
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7701四色豆炒蛋	7509紅燒豆腐	7557油豆腐滷蘿蔔	7703蕃茄炒蛋	1137滷百頁豆腐	1151雪裡紅炒肉末	6004青椒炒肉絲
	8908酸辣湯	9200仙草	8052海帶湯	8606紫菜湯	9702紅茶	8805菇菇雞湯	8503蘿蔔湯

(豬原料產地來源：臺灣)