

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(29週)

日期	113/7/16星期二	113/7/17星期三	113/7/18星期四	113/7/19星期五	113/7/20星期六	113/7/21星期日	113/7/22星期一
節日							
早餐	0131餅乾	0804鯖魚湯麵	0123包子	0501蛋肉粥	0112銀絲捲	0123包子	0432叻仔魚蛋粥
	0119牛乳		0117豆漿		0119牛乳	9707果汁飲料	
	7756白煮蛋				7756白煮蛋		
中餐	0604高麗菜飯	香Q白米飯	水餃	0915米苔目湯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2410炸骨腿	4105香煎肉鯽魚	7758茶葉蛋	2301炸雞翅	2401脆皮棒腿	4017生炒花枝	4101香煎帶魚
	0116冬瓜茶	時令鮮蔬	9200仙草	9706奶茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
		7718小黃瓜炒蛋			6043時蔬炒肉羹	7703蕃茄炒蛋	1154香炒三絲
		9100愛玉			9401紅豆薏仁湯	9701麥茶	9708青草茶
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3702醬燒五花肉	3312香腸	3303燒肉馬鈴薯	2208酸菜鴨	3301糖醋咕咾肉	2404香滷雞排	3302五香紅燒豬肉
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	5221香滷豆皮堡	7505麻婆豆腐	1127滷黑豆干	7707玉米炒蛋	6024螞蟻上樹	5210香脆薯條	7704菜脯炒蛋
	8110青菜豆腐湯	9300綠豆湯	8606紫菜湯	8305關東煮	9606綠茶	8408魚丸湯	8811香菇雞湯

(豬原料產地來源：臺灣)