

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(30週)

日期	113/7/23星期二	113/7/24星期三	113/7/25星期四	113/7/26星期五	113/7/27星期六	113/7/28星期日	113/7/29星期一
節日							
早餐	0427玉米肉粥	0819榨菜肉絲麵	0123包子	0433皮蛋瘦肉粥	0111饅頭	0123包子	0505蔥酥肉粥
			0117豆漿		0119牛乳	0119牛乳	
					0308魚鬆		
中餐	1001什錦湯麵	香Q白米飯	0620滷肉飯	0527夏威夷炒飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2401脆皮棒腿	4018三杯魷魚	7758茶葉蛋	3312香腸	4102柳葉魚	2409麥克雞塊	4105香煎肉鯽魚
	9706奶茶	6381香炒空心菜	6047時蔬炒魚板	0116冬瓜茶	6440香炒小白菜	6008三杯杏鮑菇	6261香炒青江菜
		7757蒸蛋	9100愛玉		6566小黃瓜炒肉絲	5424香滷黑輪	7707玉米炒蛋
		9300綠豆湯			9305薏仁湯	9708青草茶	9702紅茶
晚餐	香Q白米飯						
	4009糖醋鯛魚	2020香菇雞	4110醬燒巴攏魚	3407滷里肌大排	2414滷骨腿	3704紅燒豬肉	2404香滷雞排
	6440香炒小白菜	6301香炒莧菜	6261香炒青江菜	6145香炒高麗菜	6381香炒空心菜	6281香炒油菜	6145香炒高麗菜
	6045時蔬炒魚羹	7509紅燒豆腐	6220扁蒲燴肉片	7701四色豆炒蛋	5210香脆薯條	7704菜脯炒蛋	5220燴香酥麵腸
	8908酸辣湯	9200仙草	8540冬瓜排骨湯	8207排骨玉米湯	9701麥茶	8803金針雞湯	8201排骨筍片湯

(豬原料產地來源：臺灣)