

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(31週)

日期	113/7/30星期二	113/7/31星期三	113/8/1星期四	113/8/2星期五	113/8/3星期六	113/8/4星期日	113/8/5星期一
節日							
早餐	0924時蔬燴麵	0400清粥	0123包子	0432叻仔魚蛋粥	0123包子	0112銀絲捲	0505蔥酥肉粥
		7706蔥花炒蛋	0117豆漿		0119牛乳	7758茶葉蛋	
		0306花生麵筋				0119牛乳	
中餐	香Q白米飯	0913炒米苔目	香Q白米飯	0406蛋炒飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	4008紅燒鯛魚	2410炸骨腿	4101香煎帶魚	3312香腸	4019醬炒魷魚	2300香滷雞翅	2409麥克雞塊
	時令鮮蔬	9200仙草	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	6024螞蟻上樹		7702洋蔥炒蛋	9505銀耳湯	5006滷丸子	6042時蔬甜不辣	1204香炒鳳梨木耳
	9606綠茶		0116冬瓜茶		9300綠豆湯	9701麥茶	9708青草茶
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2208酸菜鴨	3407滷里肌大排	2000糖醋鳳梨雞球	3406沙茶里肌肉片	2404香滷雞排	3303燒肉馬鈴薯	2020香菇雞
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7703蕃茄炒蛋	7506香酥豆腐	6045時蔬炒魚羹	6002青椒炒豆干丁	7704菜脯炒蛋	5210香脆薯條	7708培根炒蛋
	8908酸辣湯	9100愛玉	8900玉米濃湯	8305關東煮	9702紅茶	8503蘿蔔排骨湯	8201排骨筍片湯

(豬原料產地來源：臺灣)