勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(33週)

日期	113/8/13星期二	113/8/14星期三	113/8/15星期四	113/8/16星期五	113/8/17星期六	113/8/18星期日	113/8/19星期一
節日							
早餐	0819榨菜肉絲麵	0432叻仔魚蛋粥	0123包子	0427玉米肉粥	0123包子	0112銀絲捲	0505蔥酥肉粥
			0117豆漿		0119牛乳	7756白煮蛋	
						0119牛乳	
中餐	香Q白米飯	0804鯖魚湯麵	0620滷肉飯	0925奶油雞肉義大利麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2209時蔬燴雞丁	5008天婦羅	7758茶葉蛋	2401脆皮棒腿	4018熱炒魷魚	2300香滷雞翅	3312香腸
	時令鮮蔬	9200仙草	時令鮮蔬	9702紅茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7757蒸蛋		9703鳳梨湯		7704菜脯炒蛋	1154香炒三絲	7706蔥花炒蛋
	9606綠茶				0116冬瓜茶	9401紅豆薏仁湯	9708青草茶
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	4101香煎帶魚	3405黑胡椒豬肉	2414滷骨腿	3302五香紅燒豬肉	2407蔥燒蜜汁雞排	3407滷里肌大排	2202三杯雞
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7509紅燒豆腐	7703蕃茄炒蛋	6004青椒炒肉絲	7721叻仔魚炒蛋	5210香脆薯條	4102柳葉魚	6046時蔬炒魚丸
	8305關東煮	9100愛玉	8900玉米濃湯	1181餛飩湯	9701麥茶	8811香菇雞湯	8607紫菜味噌湯

(豬原料產地來源：臺灣)