

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(34週)

日期	113/8/20星期二	113/8/21星期三	113/8/22星期四	113/8/23星期五	113/8/24星期六	113/8/25星期日	113/8/26星期一
節日							
早餐	0812肉羹麵	0400清粥	0123包子	0432叻仔魚蛋粥	0111饅頭	0123包子	0425香菇鮮肉粥
		7706蔥花炒蛋	0117豆漿		0119牛乳	0117豆漿	
		0308魚鬆			0308魚鬆		
中餐	0524火腿炒飯	香Q白米飯	水餃	0920什錦麵疙瘩	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2409麥克雞塊	2301炸雞翅	1126滷豆干海帶	2405脆皮雞排	3600富貴培根拔蔥	2401脆皮棒腿	4100醬燒鹽花魚
	9701麥茶	時令鮮蔬	9100愛玉	9606綠茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
		7504沙茶豆腐			4102柳葉魚	7703蕃茄炒蛋	6620洋蔥炒肉絲
		9300綠豆湯			9305薏仁湯	9708青草茶	9702紅茶
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2204紅燒雞	4101香煎帶魚	2207三杯鴨	3303燒肉馬鈴薯	2414滷骨腿	3301糖醋咕咾肉	2201麻油雞
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	6566小黃瓜炒肉絲	5225香滷水晶餃	7704菜脯炒蛋	7701四色豆炒蛋	6042時蔬甜不辣	5210香脆薯條	5201芝麻球
	8110青菜豆腐湯	9200仙草	8410胡瓜排骨湯	8807蘿蔔雞湯	0116冬瓜茶	8606紫菜湯	8201排骨筍片湯

(豬原料產地來源：臺灣)