

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(41週)

日期	113/10/8星期二	113/10/9星期三	113/10/10星期四	113/10/11星期五	113/10/12星期六	113/10/13星期日	113/10/14星期一
節日							
早餐	0819榨菜肉絲麵	0430叻仔魚粥	0123包子	0427玉米肉粥	0123包子	0112銀絲捲	0510沙茶豬肉蛋粥
		7756白煮蛋	0117豆漿	7756白煮蛋	0119牛乳	7758茶葉蛋	
			7756白煮蛋			0119牛乳	
中餐	香Q白米飯	0804鯖魚湯麵	水餃	0925奶油雞肉義大利麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2209時蔬燴雞丁	5008天婦羅	1126滷豆干海帶	2410炸骨腿	4018熱炒魷魚	2401脆皮棒腿	4110醬燒巴攏魚
	時令鮮蔬	9200仙草	9100愛玉	9701麥茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7757蒸蛋				7704菜脯炒蛋	1154香炒三絲	7706蔥花炒蛋
	9502花生仁湯				0116冬瓜茶	9401紅豆薏仁湯	9708青草茶
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	4009糖醋鯛魚	3405黑胡椒豬肉	3409滷牛肉	3302五香紅燒豬肉	2407蔥燒蜜汁雞排	3407滷里肌大排	2414滷骨腿
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7509紅燒豆腐	7703蕃茄炒蛋	3312香腸	7721叻仔魚炒蛋	5210香脆薯條	7702洋蔥炒蛋	6046時蔬炒丸子
	8900玉米濃湯	9303西米露	8607紫菜味噌湯	8305關東煮	9005蜂蜜紅茶	8811香菇雞湯	1181餛飩湯

(豬原料產地來源：臺灣)