

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(44週)

日 期	113/10/29星期二	113/10/30星期三	113/10/31星期四	113/11/1星期五	113/11/2星期六	113/11/3星期日	113/11/4星期一
節 日							
早 餐	0813丸子麵	0120肉包	0123包子	0433皮蛋瘦肉粥	0111饅頭	0123包子	0427玉米肉粥
		7758茶葉蛋	0117豆漿		0119牛乳	0119牛乳	
		9707果汁飲料			0308魚鬆		
中 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	0926冬菜鴨肉麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3410蔥爆牛肉	4113無刺虱目魚肚	6014時蔬燴肉片	2409麥克雞塊	6015奶油肉片	2405脆皮雞排	4102柳葉魚
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9701麥茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	3312香腸	6566小黃瓜炒肉絲	1187炸銀絲捲		7704菜脯炒蛋	1206三杯馬鈴薯	7757蒸蛋
	9300綠豆湯	9100愛玉	9208香Q芋圓		9400紅豆湯	9303西米露	9700冬瓜茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3309糖醋豬肉	2013香蔥蜜汁雞球	2414滷骨腿	4009糖醋鯛魚	2400香滷棒腿	3310咖哩豬肉	2300香滷雞翅
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7701四色豆炒蛋	7509紅燒豆腐	7707玉米炒蛋	1151雪裡紅炒肉末	1137滷百頁豆腐	7703蕃茄炒蛋	6004青椒炒肉絲
	8908酸辣湯	9200仙草	1181餛飩湯	8606紫菜湯	9702紅茶	8805菇菇雞湯	8503蘿蔔湯

(豬原料產地來源：臺灣)