

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(45週)

日 期	113/11/5星期二	113/11/6星期三	113/11/7星期四	113/11/8星期五	113/11/9星期六	113/11/10星期日	113/11/11星期一
節 日							
早 餐	0400清粥	0804鯖魚湯麵	0123包子	0431時蔬肉粥	0112銀絲捲	0123包子	0432叻仔魚蛋粥
	7707玉米炒蛋		0117豆漿	7756白煮蛋	0119牛乳	0119牛乳	
	0308魚鬆				7756白煮蛋		
中 餐	0604高麗菜飯	香Q白米飯	水餃	0910咖哩麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2410炸骨腿	4008紅燒鯛魚	7758茶葉蛋	2301炸雞翅	4102柳葉魚	4017生炒花枝	2401脆皮棒腿
	9707果汁飲料	時令鮮蔬	9200仙草	9701麥茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
		7718小黃瓜炒蛋			6043時蔬炒肉羹	7703蕃茄炒蛋	1154香炒三絲
		9300綠豆湯			9401紅豆薏仁湯	9706奶茶	9708青草茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3702醬燒五花肉	3312香腸	3303燒肉馬鈴薯	2208酸菜鴨	3301糖醋咕咾肉	2404香滷雞排	3302五香紅燒豬肉
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	5221香滷豆皮堡	7505麻婆豆腐	1127滷黑豆干	7707玉米炒蛋	6024螞蟻上樹	5209蘋果派	7704菜脯炒蛋
	8110青菜豆腐湯	9100愛玉	8606紫菜湯	8305關東煮	9606綠茶	8411貢丸湯	8811香菇雞湯

(豬原料產地來源：臺灣)