

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(46週)

日期	113/11/12星期二	113/11/13星期三	113/11/14星期四	113/11/15星期五	113/11/16星期六	113/11/17星期日	113/11/18星期一
節日							
早餐	0120肉包	0427玉米肉粥	0123包子	0432叻仔魚蛋粥	0111饅頭	0123包子	0505蔥酥肉粥
	0119牛乳		0117豆漿		0117豆漿	0119牛乳	
					0308魚鬆		
中餐	香Q白米飯	香Q白米飯	水餃	0527夏威夷炒飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	4009糖醋鯛魚	4018三杯魷魚	7758茶葉蛋	2408炸雞排堡	4102柳葉魚	2409麥克雞塊	4113無刺虱目魚肚
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9100愛玉	9707果汁飲料	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7706蔥花炒蛋	7757蒸蛋			6566小黃瓜炒肉絲	7704菜脯炒蛋	7707玉米炒蛋
	9300綠豆湯	9208香Q芋圓			9305薏仁湯	9708青草茶	9702紅茶
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3409滷牛肉	2020香菇雞	4110醬燒巴攏魚	3407滷里肌大排	2414滷骨腿	3704紅燒豬肉	2404香滷雞排
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	3312香腸	5209蘋果派	6047時蔬炒魚板	7701四色豆炒蛋	7719香菇炒蛋	5008天婦羅	5210香脆薯條
	1181餛飩湯	9200仙草	8540冬瓜排骨湯	8207排骨玉米湯	0116冬瓜茶	8803金針雞湯	8201排骨筍片湯

(豬原料產地來源：臺灣)