



成長&蛻變



113.09.11~12

「中秋節面對面懇親」活動

藉由與家人面對面的互動，學生逐步理解家庭的重要性，在每次決定時，學會考慮家人的感受，明白家庭在生命中的位置。亦讓學生體悟尊重彼此的想法和需求，才能建立健康且平等的關係，珍惜家庭的關愛與支持。

113.10.08

王品集團就業促進講座

透過三位講師不同主題的分享，不僅提供學生豐富的就業資訊，也在講師與學生的問答互動中，引起學生對於職業試探的動機。此外，透過王品集團廚師的生命經驗分享，讓學生也了解每個人身上都有最獨特的潛力，當願意付出努力時，會有意想不到的結果。



113.10.24

金曲歌后詹雅雯-分享個人的生命故事

金曲歌后詹雅雯蒞校分享個人的生命故事，過程中透過提問與對話，聆聽學生的心聲，並給予學生回應和鼓勵，幫助學生找到人生的方向，亦透過充滿正面能量的歌聲與富含生命力的歌曲，感動在場所有師生的心。

113.11.06

愛·慈悲關懷音樂會

知名歌手齊豫受邀於本校舉辦「愛·慈悲關懷音樂會」。齊豫用她獨特的音色與情感，演唱了多首膾炙人口的老歌，與學生們分享了自己對生命的思考與感悟，並勉勵學生不要放棄夢想。學生們則獻唱了《城裡的月光》和齊豫成名曲《大約在冬季》，以及《這一次》和《是你》這兩首學生自創曲，感謝齊豫及所有對他們伸出援手的人，對於大家的關懷與支持表達深切感激。



113.11.13

勵志&彰中籃球友誼賽

午後一場充滿熱血、友誼與希望的籃球友誼賽在勵志中學戶外籃球場熱烈展開！勵志中學與彰化高中的籃球友誼賽不僅是一場運動競賽，更是兩校學生背景迥異，卻共同努力成長的見證。



勵志中學 輔導刊物

LI ZHI HIGH SCHOOL

地址：520彰化縣田中鎮山腳路五段360巷170號 電話：(04)8742111

勵志人生 創刊號 2024年12月

發行單位：勵志中學輔導處
發行人：林家如 校長
主編：康瑞芷 輔導主任
副編：楊碩文 輔導教師
執行編輯：張嘉倫、游雅涵、劉宛育 輔導教師



林家如 校長

溫度

感動

幸福味

本校創設於中華民國45年9月16日，原稱「臺灣省立彰化少年感化院」，48年改稱為「臺灣省立彰化少年輔導院」，70年7月1日改隸法務部，並定名為「臺灣彰化少年輔導院」，100年1月1日全名為「法務部矯正署彰化少年輔導院」，108年8月1日因應改制矯正學校成立之準備，設置「誠正中學彰化分校」，110年8月1日正式改制為矯正學校，全名為「勵志中學」。

113年5月6日在法務部、法務部矯正署全力支持暨社會善心企業團體引領期下，歷時9個月，正式啟用「勵志夢想學院」。

勵志夢想學院是少年矯正學校首創，也是第一個實踐公私協力合力完成的實習場域，同時培育出首位製茶師及臺灣史上最年輕的托育人員。校內規劃多元的技術課程，協助學生考取美容、美髮、烘焙、中式筆食、中式麵食、室內配線、汽車修護、機車修護、製茶、托育、電腦軟體等證照，並延伸出濾掛式咖啡、兄弟茶、零巧餅等產品。期能發揚教育有愛、學習無礙之精神，讓更多接受感化教育的少年，在夢想學院「學用合一」與外界職場無縫接軌，同時，提供兩法少年一個實現夢想、翻轉生命的契機。

林家如校長有感於感化教育孩子在有限制的教學模式下，無法滿足其學習需求，出校後常與社會脫節，因此，本著矯正署「信心」、「希望」、「真愛」及「幸福」四大核心理念，以孩子的需要為本，透過實作課程的學習及應用，引導孩子建立自信心，找到未來的希望，明白愛的真諦，並懷有感恩之心，希望孩子可以迎來屬於自己的幸福人生。她期望社會大眾給予孩子認同及鼓勵，經由善的循環，給予感化教育少年充足養份，期許孩子能在勵志夢想學院成長、茁壯。



榮譽榜

參賽項目	獎項	班級/姓名	指導老師	參賽項目	獎項	班級/姓名	指導老師
2024國藝教育設計方案競賽	高中職組金獎	晉班 蘇00、王00 劉00、王00 顏00	黃秀萍 教導員	得客來2024閱讀全臺打青書徵文活動	第三名	德班 林00	丁鳳吟 老師
	特優	和班 紀00			佳作	信班 吳00 義班 謝00	
全國中學生網站閱讀心得比賽	優等	晉班 劉00 孝班 蘇00 義班 楊00 平班 林00	洪筱晴 老師 黃秀梅 老師 曾麗英 老師	田中鎮長盃閱讀心得寫作比賽	佳作	勤班 周0 勤班 楊00 晉班 蘇00 晉班 簡00 德班 林00 忠班 陶00 李班 蔡00 和班 紀00 平班 賴00 平班 林00	洪筱晴 老師 黃秀梅 老師 曾麗英 老師
	甲等	晉班 楊00 晉班 簡00 仁班 鄭00 義班 李00 和班 黃00 平班 賴00					

勵志 Young 生命

勵志人回娘家—小茶

現在的我在念大學，每天都過得很充實也很快樂，而能夠讓我成為現在的我，最大的轉捩點是當時在勵志考過了同等學力…。若是沒有老師們的幫助，我跟我可能不會通過，我很謝謝當時教導員廖老師的鼓勵，也很謝謝其他老師們額外撥時間來幫我做衛斯，更謝謝校長帶來了這份機會給在勵志的我。

出校那天，沒有家人可以來接我，接我離開勵志的人是輔導處的主任、社工及導師，還有校方為我準備的滿滿物資。隔天，勵志許多老師陪著我一起坐上勵志夢想巴士，前往佛光山—也就是我現在的家—領取依來法師為我辦好的三好師尊金，那些一起考證照、一起辦活動、一起為學校做麵包、一起比賽的回憶開始浮現。當時，我感受到自己是全世界最幸福的孩子。

後來，大一新生有一場全校性的啦啦隊比賽，而我就在勵志習得的經驗帶到了大學，我們班共同拿下了全校第四名，我記得我哭得最大聲，原來，勵志這一趟，真的帶走了許多珍貴且無形的禮物。

我想要告訴校長還有所有老師，我不是那個最出色的孩子，但是是咄咄實實的勵志人，今天我能夠唸大學，擁有許多技能，能夠在外有法師、林會長、佛光山照顧我，還有逆境社工幫我，全部要謝謝勵志的所有老師還有校長，給予我這些資源，謝謝你們讓我有「娘家」可以分享我現在的生活，謝謝勵志—訓練了我的人生。



突破藩籬，看見光—阿軍

我是目前在勵志中學不斷挑戰自我、追求進步的學生，我擁有勇氣與自信，敢於面對各種挑戰，不畏懼困難，積極尋求成長的機會。

在勵志中學的這段時間，我體會到這裡就像一個縮小版的社會，來自不同地區的同學聚在一起，我學會了如何靜下心來專注學習，並且逐步完成每一項任務。同時，我也學到如何與不同背景的人和諧相處，以及合作的重要性。透過與老師的接觸與互動，我對未來有了更清晰的規劃方向，最讓我印象深刻的是參加英文歌唱比賽，學英文對我來說曾是一大挑戰，但在老師耐心的指導下，經過無數次的練習，我不僅成功學會了一首英文歌曲，還在比賽中獲得了佳作的榮譽，這讓我明白只要不斷努力，就能戰勝困難，找到屬於自己的生命價值。

未來，我希望自己能成為一個穩重且讓人感到安心的人，能夠照顧家人、保護我珍視的人。勵志中學的學習不僅豐富了我的知識，更培養了我成為一個有溫度的人，我感謝校長和學校，讓我在這裡找到了歸屬感，並鼓勵我不斷成長，朝著成為更好的人前進。



【是你】

作詞：阿軍 / 作曲：楊雄

當我看著天空 是你給我笑容 你的影子 是我這路的腳步
你給的愛 是無法言喻的 無論多大 無論多小 你都與我同在
曾經滿堂生命機會帶來不平等 卻總是一步一步失去 是無言的
因為有你 我的生命 有了陽光 有了土壤 使我成長茁壯 有光
天會黑 雨會下 是給我看見天空有多廣大
天會黑 雨會下 是給我看見生命中有色彩
在這一剎 我想起你 一直愛著你
當我迷失方向 是你指引我 希望
生命機會有空間 而你卻是我唯一的
神農成藥 獸醫守門 我與你的距離 總是 遙遠無比
卻有許多關係與名字 這一次我要勇敢跟你見面 期待不會被打敗
我不再害怕 生命會帶來困難 我只知道時間會給我足夠的
是你的雙手 牽起了受傷的我 暖
天會黑 雨會下 是給我看見天空有多廣大
天會黑 雨會下 是給我看見生命中有色彩
是你 是你 因為有你
(阿軍)

【這一次】

作詞：小影 / 作曲：楊雄

如果 雨下著 風雨過後
我會會微笑 即使 那風雨的痕跡
依然努力著 為了生活
我只敢勇敢去追求 卻害怕被嘲笑
到這裡 我會會哭泣 這雨後 總感到欣慰
不願停滯 它讓我成長 去尋找自己的夢想
這一次 我不會哭泣 這故事 也許很簡單
看見那時 展現笑容
希望 能夠 迎向那天的陽光
不為 執著 放下擔憂 感受快樂
這一次 是哭著面對
這一次 我不會哭泣 每個人都會完美
永無遺憾 接受自己
所有事 想去做 不留遺憾的遺憾
即使生活不是你想像中 都不放棄
現在 我找回了自己 它會讓我
這一次 我不會哭泣 這故事也許很簡單
看見那時 展現笑容
希望 能夠 迎向那天的 陽光

屬於我們的歌



覺察

反思

行動

與大師有約 - 閱讀與對話

書名：一本初級向前行
作者：吳青山董事長
心得分享：小影
指導老師：洪筱娟 老師



上週參加了吳青山董事長《一本初級向前行》的心得分享活動，我很榮幸能夠和吳董對話，在活動過程中，我看到了更多吳董在書中沒有呈現的人生經歷，最讓我佩服的是吳董非常認真，絲毫沒有任何距離感，甚至當場獻唱《感恩的心》。其實令我印象深刻的。

在現場我向吳董提問，當時為何能毅然決然地踏入營造相關產業，並一次次地做出具有前瞻性的判斷，吳董當時的回答令我十分震撼，原來吳董是在考試的路途中看見了死亡車禍，影響了考試時的發揮，但吳董並沒有因此而自暴自棄，在進入永增高工建築科之後，也在這方面取得優異的成績，這使我反思到我的生活，過去的我，面對挫折壓力時，總是選擇逃避，因為我缺乏一種勇於接受挑戰，逆風而行的勇氣，但在這次的活動後，我想到了句話「天降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚」現在的我們運過的每一段痛苦，都是成長的養分，終將有所回報。我仰慕吳董在營造領域的事業，更敬佩吳董的熱心公益，我認爲功成名就後，能不忘回饋社會的才是成功的企业家，這也提醒了我，如今我身邊的資源都是他人提供給我的，因此有朝一日，我也想像一個手心向上的人，成為一個手心向下的人。

活動當天，有位同學問了吳董一個我印象深刻的問題：「創業一定要很成熟穩重嗎？」其實我當下嚇了一大跳，因為如果是我，我會不知所措，但是吳董用幽默風趣的方式回答了這個問題，吳董說：「創業不一定要成熟穩重，個性活潑的人也說創業會比別人不同」，吳董跳脫古板的想法，以不同的面貌解答了問題，充滿了智慧，也讓我更理解「一體兩面」的意涵，在看待事情時，不從特定角度面，更能獲益良多。

在參與了這次的心得分享活動後，我對吳董更加了解，在自我實現方面也有更深的領悟，我將為自己設定好目標，並努力達成，成為更好的自己，並回饋大眾，展現「貢獻力」。



Chill 勵志

- ★ 只有回不去的時間，沒有過不去的坎。
- ★ 世界不會永遠如你所願，但至少你能選擇如何面對。
- ★ 勇氣不是沒有恐懼，而是在恐懼中依然能給自己一個微笑。
- ★ 重點不是我們身處何處，而是我們邁向何方。
- ★ 行動是機會的腳，希望是成功的眼。
- ★ 走得慢沒關係，只要你堅持前行。
- ★ 現實不會完美，但這不妨礙你活得精彩。
- ★ 在自己的心中發現光，讓它照亮你的路。

同學們，你有屬於自己的勵志小語嗎？
趕緊寫集起來，
讓你的導師和輔導老師分享吧！

