

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(4週)

日期	114/1/21星期二	114/1/22星期三	114/1/23星期四	114/1/24星期五	114/1/25星期六	114/1/26星期日	114/1/27星期一
節日							
早餐	0120肉包	0923鐵板麵	0123包子	0400清粥	0111饅頭	0123包子	0425香菇鮮肉粥
	7758茶葉蛋	7756白煮蛋	0117豆漿	7706蔥花炒蛋	0308魚鬆	0119牛乳	7758茶葉蛋
	0119牛乳			0306花生麵筋	0117豆漿		
中餐	0613咖哩燴飯	香Q白米飯	香Q白米飯	水餃	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	5209蘋果派	3703黑胡椒五花肉	3312香腸	2408炸雞排堡	2300香滷雞翅	3305紅燒香菇肉	4102柳葉魚
	9505紅棗銀耳湯	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9701麥茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
		1187炸銀絲捲	7757蒸蛋		5412大鍋滷	7721叻仔魚炒蛋	1157麵腸炒酸菜絲
		9000珍珠奶茶	9200仙草		9606綠茶	9700冬瓜茶	9300綠豆湯
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2414滷骨腿	7602雞蓉玉米	2404香滷雞排	3301糖醋咕咾肉	6014時蔬燴肉片	2403蔥燒麻油棒腿	3304五香肉
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7703蕃茄炒蛋	7505麻婆豆腐	1127滷黑豆干	7719香菇炒蛋	1206三杯馬鈴薯	6324花椰炒肉絲	7707玉米炒蛋
	8300日式味噌湯	8408魚丸湯	8606紫菜湯	8800瓜仔雞肉湯	1181餛飩湯	8705四神湯	8806枸杞紅棗雞湯

(豬原料產地來源：臺灣)