

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(10週)

日期	114/3/4星期二	114/3/5星期三	114/3/6星期四	114/3/7星期五	114/3/8星期六	114/3/9星期日	114/3/10星期一
節日							
早餐	0120肉包	0427玉米肉粥	0123包子	0432叻仔魚蛋粥	0111饅頭	0123包子	0505蔥酥肉粥
	飲品		0117豆漿		0117豆漿	飲品	
					0308魚鬆		
中餐	香Q白米飯	香Q白米飯	0602咖哩雞飯	0527夏威夷炒飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2301炸雞翅	4018三杯魷魚	7758茶葉蛋	2408炸雞排堡	4102柳葉魚	2409麥克雞塊	4113無刺虱目魚肚
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9500紅豆湯圓	飲品	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7706蔥花炒蛋	7757蒸蛋			6325花椰炒培根	7704菜脯炒蛋	7707玉米炒蛋
	9300綠豆湯	9208香Q芋圓			9305薏仁湯	9606綠茶	0116冬瓜茶
晚餐	香Q白米飯						
	3409滷牛肉	2020香菇雞	2400香滷棒腿	3407滷里肌大排	2414滷骨腿	3704紅燒豬肉	2404香滷雞排
	時令鮮蔬						
	3312香腸	7501黑胡椒豆腐	6047時蔬炒魚板	7701四色豆炒蛋	7719香菇炒蛋	5008天婦羅	5210香脆薯條
	1181餛飩湯	8606紫菜湯	8540冬瓜排骨湯	8801四物雞湯	8207排骨玉米湯	8803金針雞湯	8201排骨筍片湯

(豬原料產地來源：臺灣)