

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(27週)

日 期	114/7/1星期二	114/7/2星期三	114/7/3星期四	114/7/4星期五	114/7/5星期六	114/7/6星期日	114/7/7星期一
節 日							
早 餐	1001什錦湯麵	0427玉米肉粥	0121菜包	0421高麗菜肉粥	0122芝麻包	0112銀絲捲	0432叻仔魚蛋粥
			0117豆漿		0117豆漿	0119牛乳	
						7756白煮蛋	
中 餐	0600肉焿烏醋燴飯	香Q白米飯	香Q白米飯	0825魷魚焿麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	5203春捲	2401脆皮棒腿	4020沙茶小捲	2414滷骨腿	4113無刺虱目魚肚	2301炸雞翅	7602雞蓉玉米
	9606綠茶	6521魚香紫茄	時令鮮蔬	0116冬瓜仙草茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
		7717蝦仁炒蛋	7703蕃茄炒蛋		5221香滷豆皮堡	1204香炒鳳梨木耳	7706蔥花炒蛋
		9701麥茶	9702紅茶		9708青草茶	9606綠茶	9701麥茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3312香腸	4017生炒花枝	3407滷里肌大排	2409麥克雞塊	3702醬燒五花肉	4018熱炒魷魚	2404香滷雞排
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7718小黃瓜炒蛋	7505麻婆豆腐	3314小熱狗	7707玉米炒蛋	6047時蔬炒魚板	7704菜脯炒蛋	5210香脆薯條
	8908酸辣湯	9100愛玉	8503蘿蔔排骨湯	8200酸菜排骨湯	9401紅豆薏仁湯	8811香菇雞湯	8607紫菜味噌湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任



秘書：



副校長



校長：



勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(28週)

日 期	114/7/8星期二	114/7/9星期三	114/7/10星期四	114/7/11星期五	114/7/12星期六	114/7/13星期日	114/7/14星期一
節 日							
早 餐	0813丸子麵	0400清粥	0120肉包	0433皮蛋瘦肉粥	0124奶皇包	0111饅頭	0505蔥酥肉粥
		7719香菇炒蛋	0117豆漿		0117豆漿	0119牛乳	
		0306花生麵筋					
中 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	0926冬菜鴨肉麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3312香腸	3703黑胡椒五花肉	2414滷骨腿	2409麥克雞塊	6015奶油肉片	2405脆皮雞排	4114鳳梨蝦球
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9606綠茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	5413醬燒甜不辣	6566小黃瓜炒肉絲	7707玉米炒蛋		7704菜脯炒蛋	1206三杯馬鈴薯	7757蒸蛋
	9702紅茶	0116冬瓜茶	9708青草茶		9701麥茶	9702紅茶	0116冬瓜茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3306紅燒五花肉片	2013香蔥蜜汁雞球	3407滷里肌大排	4114鳳梨蝦球	2400香滷棒腿	3309糖醋豬肉	2300香滷雞翅
	6220扁蒲燴肉片	時令鮮蔬	時令鮮蔬	6565小黃瓜炒肉羹	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7701四色豆炒蛋	7703蕃茄炒蛋	7509紅燒豆腐	7557油豆腐滷蘿蔔	1137滷百頁豆腐	1151雪裡紅炒肉末	6004青椒炒肉絲
	8408魚丸湯	9200仙草	8052海帶湯	8606紫菜湯	9400紅豆湯	8803金針雞湯	8503蘿蔔湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：



秘書：



副校長：



校長：



勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(29週)

日 期	114/7/15星期二	114/7/16星期三	114/7/17星期四	114/7/18星期五	114/7/19星期六	114/7/20星期日	114/7/21星期一
節 日							
早 餐	0924時蔬燴麵	0427玉米肉粥	0123竹筍包	0421高麗菜肉粥	0121菜包	0112銀絲捲	0432叻仔魚蛋粥
			0117豆漿		0117豆漿	7758茶葉蛋	
						0119牛乳	
中 餐	香Q白米飯	0524火腿炒飯	香Q白米飯	0406蛋炒飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	4020沙茶小捲	2410炸骨腿	3403紅燒獅子頭	3312香腸	4019醬炒魷魚	2300香滷雞翅	4016三杯花枝
	時令鮮蔬	9606綠茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	6024螞蟻上樹		7701四色豆炒蛋	9702紅茶	5006滷丸子	6042時蔬甜不辣	1204香炒鳳梨木耳
	9708青草茶		9701麥茶		0116冬瓜茶	9708青草茶	9606綠茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2208酸菜鴨	3407滷里肌大排	2000糖醋鳳梨雞球	3406沙茶里肌肉片	2404香滷雞排	6522排骨茄子	2020香菇雞
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7703蕃茄炒蛋	6045時蔬炒魚羹	7506香酥豆腐	6002青椒炒豆干丁	7704菜脯炒蛋	5210香脆薯條	7708培根炒蛋
	8540冬瓜排骨湯	9305薏仁湯	8900玉米濃湯	8305關東煮	9300綠豆湯	8503蘿蔔排骨湯	8201排骨筍片湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：



秘書：



副校長：



校長：



勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(30週)

日 期	114/7/22星期二	114/7/23星期三	114/7/24星期四	114/7/25星期五	114/7/26星期六	114/7/27星期日	114/7/28星期一
節 日							
早 餐	0923鐵板麵	0400清粥	0122芝麻包	0433皮蛋瘦肉粥	0120肉包	0111饅頭	0505蔥酥肉粥
		7706蔥花炒蛋	0117豆漿		0117豆漿	0119牛乳	
		0306花生麵筋					
中 餐	0604高麗菜飯	香Q白米飯	水餃	0825魷魚煨麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2410炸骨腿	4017生炒花枝	0116冬瓜仙草茶	3401香炸里肌大排	2401脆皮棒腿	4017生炒花枝	2021番茄雞丁
	9701麥茶	時令鮮蔬		9708青草茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
		7718小黃瓜炒蛋			6043時蔬炒肉羹	7703蕃茄炒蛋	1154香炒三絲
		9702紅茶			9606綠茶	9701麥茶	9702紅茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3702醬燒五花肉	2300香滷雞翅	3312香腸	2208酸菜鴨	3301糖醋咕咾肉	2404香滷雞排	3302五香紅燒豬肉
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	5221香滷豆皮堡	6024螞蟻上樹	1127滷黑豆干	7555蔥花油豆腐	7707玉米炒蛋	5210香脆薯條	7704菜脯炒蛋
	8110青菜豆腐湯	9100愛玉	8606紫菜湯	8540冬瓜排骨湯	9305薏仁湯	8408魚丸湯	8811香菇雞湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：



秘書：



副校長：



校長：



勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(31週)

日期	114/7/29星期二	114/7/30星期三	114/7/31星期四	114/8/1星期五	114/8/2星期六	114/8/3星期日	114/8/4星期一
節日							
早餐	0812肉羹麵	0427玉米肉粥	0124奶皇包	0421高麗菜肉粥	0123竹筍包	0112銀絲捲	0432叻仔魚蛋粥
			0117豆漿		0117豆漿	7758茶葉蛋	
						0119牛乳	
中餐	0910AB咖哩飯	香Q白米飯	0620滷肉飯	0527夏威夷炒飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2409麥克雞塊	4018三杯魷魚	7756白煮蛋	3312香腸	2414滷骨腿	2409麥克雞塊	4020沙茶小捲
	0116冬瓜仙草茶	時令鮮蔬	2210小黃瓜燴雞丁	9701麥茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
		6522排骨茄子	9606綠茶		6566小黃瓜炒肉絲	5424香滷黑輪	7707玉米炒蛋
		9708青草茶			9702紅茶	0116冬瓜茶	9708青草茶
晚餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3306紅燒五花肉片	2020香菇雞	3305紅燒香菇肉	3407滷里肌大排	4017生炒花枝	3704紅燒豬肉	2404香滷雞排
	6522排骨茄子	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7701四色豆炒蛋	6220扁蒲燴肉片	7509紅燒豆腐	7703蕃茄炒蛋	5210香脆薯條	7704菜脯炒蛋	5220燴香酥麵腸
	8110青菜豆腐湯	9200仙草	8540冬瓜排骨湯	8207排骨玉米湯	9400紅豆湯	8803金針雞湯	8201排骨筍片湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：



秘書：



副校長：



校長：

