

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(36週)

日 期	114/9/2星期二	114/9/3星期三	114/9/4星期四	114/9/5星期五	114/9/6星期六	114/9/7星期日	114/9/8星期一
節 日							
早 餐	0923鐵板麵	0400清粥	0124奶皇包	0433皮蛋瘦肉粥	0130芋泥包	0111饅頭	0421高麗菜肉粥
		7706蔥花炒蛋	0119牛乳		0116冬瓜茶	0119牛乳	
		0308魚鬆					
中 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	0823牛肉麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3410蔥爆牛肉	2401脆皮棒腿	2002宮保雞丁	2414滷骨腿	3404香滷里肌肉片	3312香腸	2408炸雞排堡
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9702紅茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7717蝦仁炒蛋	5404紅燒五香肉	7718小黃瓜炒蛋		7717蝦仁炒蛋	7704菜脯炒蛋	7708培根炒蛋
	9708青草茶	9606綠茶	9707果汁飲料		9708青草茶	9707果汁飲料	9701麥茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3305紅燒香菇肉	3407滷里肌大排	3409滷牛肉	4018三杯魷魚	2207三杯鴨	3305紅燒香菇肉	2300香滷雞翅
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	6566小黃瓜炒肉絲	1187炸銀絲捲	7509紅燒豆腐	3314小熱狗	1137滷百頁豆腐	5404紅燒五香肉	6004青椒炒肉絲
	8052海帶湯	9300綠豆湯	8908酸辣湯	8606紫菜湯	9400紅豆湯	8000冬粉鴨湯	8503蘿蔔湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：

秘書：

副校長：

校長：

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(37週)

日 期	114/9/9星期二	114/9/10星期三	114/9/11星期四	114/9/12星期五	114/9/13星期六	114/9/14星期日	114/9/15星期一
節 日							
早 餐	0812肉羹麵	0505蔥酥肉粥	0121菜包	0427玉米肉粥	0122芝麻包	0112銀絲捲	0400清粥
			0119牛乳		9701麥茶	7758茶葉蛋	7706蔥花炒蛋
						0119牛乳	0308魚鬆
中 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	0823牛肉麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3404香滷里肌肉片	4018三杯魷魚	2002宮保雞丁	3401香炸里肌大排	4113無刺虱目魚肚	2300香滷雞翅	3404香滷里肌肉片
	6566小黃瓜炒肉絲	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9606綠茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7717蝦仁炒蛋	7718小黃瓜炒蛋	7717蝦仁炒蛋		7711火腿炒蛋	7707玉米炒蛋	7701四色豆炒蛋
	9702紅茶	0116冬瓜茶	9707果汁飲料		9702紅茶	9707果汁飲料	9708青草茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3412滷牛腩	3406沙茶里肌肉片	3312香腸	3410蔥爆牛肉	3305紅燒香菇肉	4007紅燒鹽花魚	2401脆皮棒腿
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	5221香滷豆皮堡	5201芝麻球	7505麻婆豆腐	1127滷黑豆干	6024螞蟻上樹	5209蘋果派	6566小黃瓜炒肉絲
	8900玉米濃湯	9303西米露	8606紫菜湯	8305關東煮	9200仙草	8411貢丸湯	8811香菇雞湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：

秘書：

副校長：

校長：

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(38週)

日 期	114/9/16星期二	114/9/17星期三	114/9/18星期四	114/9/19星期五	114/9/20星期六	114/9/21星期日	114/9/22星期一
節 日							
早 餐	0819榨菜肉絲麵	0432叻仔魚蛋粥	0120肉包	0400清粥	0124奶皇包	0111饅頭	0433皮蛋瘦肉粥
			0119牛乳	7706蔥花炒蛋	9708青草茶	0119牛乳	
				0308魚鬆			
中 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	0823牛肉麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	4018三杯魷魚	2400香滷棒腿	2414滷骨腿	2409麥克雞塊	3305紅燒香菇肉	3412滷牛腩	3404香滷里肌肉片
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	0116冬瓜茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7717蝦仁炒蛋	7703蕃茄炒蛋	7718小黃瓜炒蛋		7704菜脯炒蛋	7717蝦仁炒蛋	7711火腿炒蛋
	9606綠茶	9701麥茶	9707果汁飲料		9606綠茶	9707果汁飲料	9702紅茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3309糖醋豬肉	3410蔥爆牛肉	2002宮保雞丁	3312香腸	2401脆皮棒腿	3310咖哩豬肉	4009糖醋鯛魚
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	6001青椒炒杏鮑菇	時令鮮蔬
	5424香滷黑輪	6220扁蒲燴肉片	7509紅燒豆腐	5209蘋果派	5008天婦羅	5207炸花枝丸	5210香脆薯條
	8811香菇雞湯	9300綠豆湯	8207排骨玉米湯	8540冬瓜排骨湯	9400紅豆湯	8201排骨筍片湯	8607紫菜味噌湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：

秘書：

副校長：

校長：

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(39週)

日 期	114/9/23星期二	114/9/24星期三	114/9/25星期四	114/9/26星期五	114/9/27星期六	114/9/28星期日	114/9/29星期一
節 日							
早 餐	1001什錦湯麵	0505蔥酥肉粥	0130芋泥包	0427玉米肉粥	0121菜包	0112銀絲捲	0421高麗菜肉粥
			0117豆漿		9702紅茶	7758茶葉蛋	
						0119牛乳	
中 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	水餃	0823牛肉麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3501飛魚卵香腸	3412滷牛腩	9707果汁飲料	2414滷骨腿	2401脆皮棒腿	4017生炒花枝	4018三杯魷魚
	時令鮮蔬	時令鮮蔬		9701麥茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7721吻仔魚炒蛋	7717蝦仁炒蛋			7719香菇炒蛋	7717蝦仁炒蛋	7707玉米炒蛋
	0116冬瓜茶	9708青草茶			0116冬瓜茶	9707果汁飲料	9606綠茶
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3702醬燒五花肉	3401香炸里肌大排	3406沙茶里肌肉片	2208酸菜鴨	3301糖醋咕咾肉	3410蔥爆牛肉	4100醬燒鹽花魚
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	1144炸春捲	5209蘋果派	7504沙茶豆腐	3403紅燒獅子頭	6566小黃瓜炒肉絲	5008天婦羅	5210香脆薯條
	8601紫菜蛋花湯	9303西米露	8540冬瓜排骨湯	8207排骨玉米湯	9200仙草	8803金針雞湯	8201排骨筍片湯

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：

秘書：

副校長：

校長：

勵志中學學生伙食菜餚調配明細表(40週)

日 期	114/9/30星期二	114/10/1星期三	114/10/2星期四	114/10/3星期五	114/10/4星期六	114/10/5星期日	114/10/6星期一
節 日							中秋節
早 餐	0813丸子麵	0432叻仔魚蛋粥	0122芝麻包	0400清粥	0120肉包	0111饅頭	0433皮蛋瘦肉粥
			0119牛乳	7706蔥花炒蛋	9606綠茶	0119牛乳	
				0308魚鬆			
中 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	0823牛肉麵	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	2002宮保雞丁	4018三杯魷魚	3312香腸	2408炸雞排堡	2414滷骨腿	4113無刺虱目魚肚	2002宮保雞丁
	5404紅燒五香肉	時令鮮蔬	時令鮮蔬	9708青草茶	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	7718小黃瓜炒蛋	7717蝦仁炒蛋	7708培根炒蛋		7717蝦仁炒蛋	7701四色豆炒蛋	7711火腿炒蛋
	9701麥茶	9702紅茶	9707果汁飲料		9701麥茶	9707果汁飲料	0116冬瓜茶
							2409麥克雞塊
晚 餐	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	香Q白米飯
	3404香滷里肌肉片	2401脆皮棒腿	2002宮保雞丁	3407滷里肌大排	3410蔥爆牛肉	3704紅燒豬肉	2400香滷棒腿
	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬	時令鮮蔬
	6024螞蟻上樹	6046時蔬炒魚丸	7506香酥豆腐	5209蘋果派	6042時蔬甜不辣	5210香脆薯條	5221香滷豆皮堡
	8411貢丸湯	9300綠豆湯	8900玉米濃湯	1181餛飩湯	9400紅豆湯	8503蘿蔔排骨湯	8201排骨筍片湯
							2301炸雞翅

(豬原料產地來源：臺灣)

製表：

總務主任：

秘書：

副校長：

校長：