

## 「均衡飲食、健康減重」教育講座

由於本院學生體重過重比例較高，加以飲食習慣西化且健康飲食觀念薄弱，為加強正確飲食觀念，本科於 102 年 04 月 30 日邀請彰化縣衛生局廖英如營養師蒞院假中正堂辦理「均衡飲食、健康減重」教育講座。參與活動師生共 310 人。

