

彰化師範大學特教系學生與本院學生進行小團體輔導

102年5月1日下午，彰化師範大學特殊教育學系師生共36人，到本院進行特殊教育教學實習-「海星約會」心靈輔導及團體文康活動。



本活動的目的，在於讓本院學生能更深入瞭解尊重生命及探索生命的意義與價值，使其能由內心深處省思，瞭解自我，並進而提升自我概念及發展適當之社會情緒。海星約會活動，共有6個小團體，由彰師大學生擔任活動輔導員，分別在本院男女

國高中6個班級進行，期程為102年5月1日至102年6月5日，每週三下午時間，活動目標如下：

1. 認識自己，接納自己的優缺點。
2. 探索自己的情緒，瞭解如何正確控制情緒及理性解決問題。
3. 藉由小組討論增進溝通及協調能力。
4. 藉由分享增進自我肯定及自信心。
5. 藉由團體活動得到成就感，並獲得愉快及溫暖的感覺。

相信本院學生只要敞開心靈，專心參與，用心學習，必然心有體悟，獲益良多。

