

## 102 年 5 月份文康活動『跳繩比賽』活動



102 年 5 月 28 日下午，本院辦理收容學生 102 年度 5 月份文康活動-跳繩比賽，比賽在戶外進行，但和風吹拂，班級休息區安排在樹蔭草坪下，好似春日的節氣氛圍一般。

般。

本次跳繩比賽的項目有 3 個，分別是轉圈賽、跳繩接力賽及創意賽等，比賽的班級共有 10 班。一開始先進行轉圈賽，每班參加人數為 12 人，在 4 分鐘內跳過圈數最多的為獲勝，轉圈賽著重的是團隊的默契、協調性，當然還要有耐力，獲勝第 1 名班級所創下的紀錄是 194 圈，已作為本院的首創紀錄，期待未來的班級能夠突破。接下來是接力賽，由男生班 10 名及女生班 8 名同學參加，每位參加同學跳過繩圈，繞操場一圈，再把繩索交給下一棒，時間最短者為優勝，別以為獲勝者一定是男女生班拿第 1 名，而男生班分獲最後是創意賽，創意的內容有 2 至 3 人合跳、還有體操的特技動作及舞蹈的



配合呼拉圈、籃球等道具等等，每一組同學跳繩時，配合著音樂的節拍及律動，用難度、美感、專注及創意來吸引所有同學的目光，以及獲取裁判的青睞。

比賽結束後，隨即進行頒獎，由院長將獎品交給獲獎同學的手中時，可以看見每位同學嘴角泛著高興及驕傲的神情，院長致詞時勉勵所有同學勝不驕、敗不餒，能獲取勝利，必定與專心、用心及努力練習有關，也期待往後的比賽，同學們也與本次活動一樣，把學習的成果，呈現在所有師生及來賓面前，讓大家一起分享成果及喜悅。