

## 102 年 6 月份文康活動『籃球比賽』活動



為了提倡運動風氣、充實學生團體康樂活動、培養團隊合作精神，本院在本年度的暑假開始，便辦理文康活動-籃球比賽活動，本次比賽項目：有『運球上籃接力賽』、『3對3籃球鬥牛賽』、『定

點投籃比賽』等三類。

首先進場的項目是『運球上籃接力賽』，分別由男生班 15 人，女生班 10 人，各組成 1 隊，於後場籃球場底線外運球至前場籃框上籃進球後，再運球至後場上籃進球後，始完成 1 人次，各班完成比賽，時間最短者，為獲勝班級。接著是『定點投籃比賽』，採積分制，每班 3 人，每人投 15 球，於罰球線外，投進籃框內總數最多者為優勝。最後重頭戲是『3對3籃球鬥牛賽』，裁判人員是由本院籃球才藝班的簡佳任老師擔任，賽制採抽籤配對單淘汰賽制，初賽每場比賽時間為 5 分鐘，罰球中籃算 1 分，2 分投籃區域投球中籃算 2 分，3 分投籃區域投球中籃算 3 分，最多分者為勝方，男生組前 4 名及女生組前 2 名進入決賽，比賽辦法採不計時間，分數最先達到 15 分者為勝方，其他內容與初賽同。本文康活動『籃球比賽』分別在 3 天進行，所以除可看出同學們的籃球技巧，也考驗著面對競爭時，應該保有的體力及耐力。



在最後的『3對3籃球鬥牛賽』決賽結束後，隨即進行頒獎，由秘書及訓導科長將獎品交給每位獲獎同學的手上，以表揚自信及榮耀，最後再進行 5、6 月壽星慶生會活動，就在同學們高唱生日快樂歌中，結束本暑假的第一場文康活動。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111#403