

## 勵馨基金會蒞院辦理生涯規劃與兩性關係團體輔導

102年9月25日，勵馨基金會2位輔導員蒞院成立「生涯規劃」與「兩性關係」團體輔導活動，共有男生12人及女生10人組成2個團體，分別於上午及下午進行，此次活動是今年度本院與勵馨基金會第2次合辦。



本次活動的主題為「那一年，我想追的夢」，目標在於帶領學生認識己身特質與發掘潛能、討論生涯規劃議題以增進未來返家之適應、提升自立生活之相關知能、提升避孕及性知識之觀念，預防未婚懷孕及落入人身安全與行為偏差危機。



活動的內容非常豐富，分別有獨一無二的我、那一年我想追的夢、生涯探索與資源運用及談「性」說愛等4個單元，藉由影音短片、小故事分享、有趣的心理小測驗、成員繪出未來圖像、相關案例分享、填寫回饋單等等，有趣又有輔助性的活動，讓成員間皆能體驗活動的重點，受益良多，最後介紹同學們未來出院時的追蹤輔導流程，將來同學們離開本院後，就有即時尋求資源協助的管道及方式。

未來，期待有更多的機會能與勵馨基金會；甚至更多的社福機構合作，為本院學生復歸家庭、學校及社會預作準備，讓父母親家人及社會大眾都能敞開雙手，快樂地迎接子女回家。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111#403