

## 「壓力調適與自殺防治」衛生教育講座

為使全院師生了解如何面對壓力及管理、抒發情緒，進而避免自傷、自殘甚或自殺行為發生，本院於102年10月21日經彰化縣衛生局，邀請彰化基督教醫院鹿東分院張錚如心理師蒞院演講「壓力調適與自殺防治」衛生教育講座。參與活動師生共250人。



本活動辦理單位及電話：衛生科 04-8742111#209