

彰化師範大學特教系學生本年度的第 2 次海星約會

102 年 11 月 27 日下午，彰化師範大學特殊教育學系師生一行人共 35 人，到本院進行本年度第 2 次特殊教育教學實習-「海星約會」心靈輔導及團體文康活動。



「海星約會」活動的目的，在於讓本院學生能更深入瞭解尊重生命及探索生命的意義與價值，使其能由內心深處省思，瞭解自我，並進而提升自我概念及發展適當之社會情緒。海星約會活動，共有 6 個小團體，由彰師

大學生擔任活動輔導員，分別在本院男女高中 6 個班級進行，期程為 102 年 11 月 27 日至 103 年 1 月 8 日，每週三下午時間，活動目標如下：

1. 認識自己，接納自己的優缺點。
2. 探索自己的情緒，瞭解如何正確控制情緒及理性解決問題。
3. 藉由小組討論增進溝通及協調能力。
4. 藉由分享增進自我肯定及自信心。
5. 藉由團體活動得到成就感，並獲得愉快及溫暖的感覺。

每次的「海星約會」都由彰師大各期的師生及本院不同的學生共同參與，不斷地傳承及延續教學相長、其樂融融的美麗詩篇及悠揚樂章。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04 -8742111 分機 403