

本院女拳擊隊首次參加「全國中等學校暨大專盃拳擊錦標賽」獲得高中女子亞軍

恭喜本院女拳擊隊學生黃○欣，於104年3月4日至8日參加「全國中等學校暨大專盃拳擊錦標賽」，經過一連5天的激烈奮戰，獲得高中女子組亞軍。



本院女拳擊隊在去年12月份下旬首次成軍，雖為女子軍，且離比賽的時間緊迫，但學習的過程一點也不馬虎，重量、耐力、肌耐力增強、心理建設等訓練，沒有一項可以減免，甚至為了維持體重的均衡，頂著豔陽，穿著雨衣，繞著操場



跑步。另外教練們還不斷的強化品格教育，讓同學們藉由拳擊攻防擊守、刺探勇猛的技巧中，內化為內在武德；知所進止、不卑不亢，決不仗著技巧而作勢欺凌於人。

本院拳擊班自成立以來，戰績優異，此次女拳擊隊的出擊傳來捷報，已讓拳擊界驚豔，未來女拳擊隊會追隨教練的指導，繼續勇往直前，讓生命持續發光發熱。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111 分機 403