

「如何自我保健~由中醫角度看起」衛教活動

月經保養、懷孕照護、產後或流產調理，皆是女性所關注的保健議題。本院收容來自全國各地女學生，



高達 5 成比例有性行為、懷孕、生

產或墮胎經驗，如何在日常生活藉由飲食或簡易穴位按摩達到身體修復及保健效果。



本院於 105 年 7 月 27 日上午 10:00 至 11:30 辦理「如何自我保健~由中醫角度看起」衛生教育活動，邀請明雅堂中醫診所陳雅吟院長蒞院演講。

本次活動，參與活動師生共計 93 人。

本案辦理單位及電話：衛生科 04-8742111 分機 210