

## 本院辦理「生命教育講座-海上的兔子洞」

林語堂曾說過，一個真正的旅行家必是一個流浪者，經歷者流浪者的快樂、誘惑和探險意志，旅行必須流浪式，否則便不成其為旅行。本院於6月12日下午，邀請雲門文教基金會第十屆流浪者計畫得主林姿蓉（阿發）老師，為同學講述流浪過程中親身經歷，共有184名學生參與講座分享活動。



夏季從南方漂來了幾艘吉普賽海盜船，水手們穿戴各式樂器，一邊前空翻一邊燃起火焰，望著火光雙眼發紅的兔子心想：在海上漂浮的感覺是什麼？要帶上多少的紅蘿蔔才足夠一趟沒有目的地的旅行？在這趟未知的旅程裡，以不會游泳的姿態，一蹦一跳往深海走去。阿發老師比喻自己為兔子，以搭乘風力帆船將異國海上漂流的冒險故事娓娓道來，從船

彷彿置身於海上兔的世界，海上的生生，從一個未經世轉變為凡事需靠生技能，除需克服應，海象的變化莫



艙玻璃窗眺望彷彿子洞，進入未知活一切都如此陌事臺北都會女子，雙手學習漂流求身體上種種不適測，讓她深刻領

悟到一個道理，「不要聚焦在不好事物上，盡力學習即可分散注意力」，沿途經過日本諏訪之瀨島聽見嗡嗡聲作響，原來迎面而來的是她從一輩子從未親歷過的場景-火山爆發，她說，人生誰也無法預測下一秒會生什麼事？她勉勵學生，把握當下，珍惜擁有。

經歷21天海上漂流，為了求生，在森林擺攤、街頭表演、學習編織、以物易物或以勞力換取生活，在過程中，她以藝術創作換得一尾超大龍蝦，她說，「藝術或許不能吃，但有機會換到龍蝦，有時看起來沒意義的事，不要心急，學完才有機會遇見好事」，講座同時也勉勵同學，大海雖然很危險，面對它、克服它，就如人生會不斷面臨許多困難一樣，不要害怕，當你有勇氣面對挑戰的時候，成功就在不遠處。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111 分機 417