

## 103 年 7 月份文康活動『籃球比賽』活動

為了在暑假期間，讓學生不斷學習，也能運動強身，享受比樂的樂趣，在 7 月份及 8 月初，分作 3 天賽程，辦理文康活動-籃球比賽活動，本次比賽項目：有『運球上籃接力賽』、『3 對 3 籃球鬥牛賽』、『定點投籃比賽』等三項。

首先進場的項『運球上籃接力賽』，分別由男生班 10 人，各組籃球場底線外運球進球後，再運球後，始完成 1 人次，



目的是『運球上籃男生班 15 人，女生 1 隊，於後場球至前場籃框上至後場上籃進球時間最短者，為

獲勝班級，接著是『定點投籃比賽』，本比賽採積分制，每班 3 人，每人投 15 球，於罰球線外，投進籃框內總數最多者為優勝，第三項是『3 對 3 籃球鬥牛賽』，裁判人員是由籃球才藝班的簡佳任老師以及本院楊宗敏導師擔任，2 位裁判執法公平公正，而且專業素養兼具，所以比賽過程如行雲流水，毫無暴戾氣息。

籃球是本院運動才藝的項目之一，另外還有壘球、舞蹈、扯鈴、拳擊、體適能訓練等等，所以在校園內隨時都可以看到學生們在運動場上打球、跑步、練習體能、鍛鍊體魄的身影，處處充滿青春健康、活力蓬勃的氛圍氣息。



本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111 分機 403