

## 本院學生首次參加 「彰化縣 103 年度縣長盃拳擊錦標賽」

103 年 10 月 22 日至 24 日，一連 3 天本院運動才藝-拳擊班學生，第一次參加院外的競賽-彰化縣 103 年度縣長盃拳擊錦標賽，全院師生無不抱著熱切的希望，期待拳擊班學生，載譽歸來。



本院拳擊班在今年 5 月份下旬才成立，成立之初，許多的設備、器材尚多欠缺，部份的物品還由陳人智教練協助提供，接著學習的過程一點也不馬虎，重量、耐力、肌



耐力增強、心理建設等訓練，沒有一項可以減免，甚至為了維持體重的均衡，頂著豔陽，穿著雨衣，繞著操場跑步，另外教練們還不斷的強化品格教育，讓同學們藉由拳擊攻防擊守、刺探勇猛的技巧中，內化為內在武德；知所進止、不卑不亢，決不仗著技巧而作勢欺凌於人。

拳擊班參賽學生有 8 人，有 5 人拿到獎牌，共獲 1 金 2 銀 2 銅的佳績，當場已讓拳擊界的裁判、教練及前輩們，深受感動、稱讚不已，沒想到短短的幾個月，同學展現了學習成果，發揮不退避、不放棄的武德精神。期待 11 月舉辦的總統盃拳擊賽，同學們更能大放異彩，讓全院師生同感榮耀。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111 分機 403