

# 本院男女拳擊隊參加「104年彰化縣教育盃 拳擊錦標賽」戰果豐碩

恭喜本院男女拳擊隊學生，於104年4月15日至4月17日參加「104年彰化縣教育盃拳擊錦標賽」，經過一連3天的浴血奮戰，總計贏得金牌7面、銀牌7面以及銅牌3面，並獲得高中女子組團體第一名、高中女子組團體第三名以及高中男子組團體第三名。



本院拳擊隊平日學習的過程一點也不馬虎，重量、耐力、肌耐力增強、心理建設等訓練，沒有一項可以



減免，甚至為了維持體重的均衡，頂著豔陽，穿著雨衣，繞著操場跑步。另外教練們還不斷的強化品格教育，讓同學們藉由拳擊攻防擊守、刺探勇猛的技巧中，內

化為內在武德；知所進止、不卑不亢，決不仗著技巧而作勢欺凌於人。

甜美的果實都是辛苦耕耘換來的結果，期勉學生珍惜每一次的比賽機會，累積經驗值，並運用在往後人生旅途上，正面迎向各種挑戰、突破難關，締造屬於自己的傳說。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111 分機 403