

## 本院辦理「打出原形西遊記—在土耳其遇見我自己」生命教育講座

為提昇學生心靈感知層次，教導學生經由認識自己、接納自己進而改變自己，重新思考規劃未來人生，本院於 106 年 3 月 28 日邀請雲門舞集文教基金會高銘謙講師蒞院舉辦

生命教育講座『打出原形西遊記-在土耳其遇見我自己』，本次活動由女生班共計 4 班 101 位學生參加。



首先，由訓導科何科長介紹本次活動動機和意義，期盼學生透過本次的講座，學習凡事秉持感激，以不同角度思考人生課題。活動開始，講師以一個表演者的角色藉由自我追尋與反思過程經

驗告訴院生，生命會把你推向該走的道路上，躲也躲不掉，強求也強求不來，講座有別於傳統方式，除了透過照片、影片並以說說唱唱方式演繹自覺心境的變化。高講師同時也引用李安說過的話：「事實上，我經過很多失敗，脆弱是我的本質，但不曉得為什麼，我用戲劇的方式表現我的強項。」期勉院生了解本身的優、缺點，接納自己、肯定自己，為人生做出最優勢的抉擇。

高講師提到土耳其的流浪之旅，讓他找到更多的真、善、美，以及對台灣這塊土地的認同感，他同時也勉勵學生，要認同自己，勇敢面對自己的人生，立下志願做一個對自己負責的人，相信會走出自己的康莊大道，活動在院生充滿堅定眼神中圓滿落幕。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111 分機 415