

本院辦理「如何面對挫折」生命教育講座

為協助院生於構築及追尋人生夢想的同時，學習如何面對挫折，化挫折為助力，成功翻轉人生，本院於106年11月14日午後，邀請劉北元先生蒞院辦理「如何面對挫折」生命教育講座，共計123名學生參與活動。



劉院長致詞時勉勵學生，不管過去如何犯錯，學習講座勇敢面對人生挫折，從「心」改變自己，不輕言放棄，珍惜家人的愛與關懷，重新規劃美好未來人生方向。活動由更生團契和



平教會米利暗詩班帶領學生合唱詩歌，炒熱現場氣氛，為活動掀開序幕，接著由講座引導學生探索主題，了解自己，講座提到：「成功是歷史的偶然，也極難複製，但是，人一生中卻必然遭遇挫折，無可避免，當挫折來襲時，站穩腳跟，在絕望中學習，相信那看不見的盼望，心中只要有盼望未來就有希望。」他同時強調：「學習獨處，在寂寞中了解自己、改變自己，才能迎接人生巨浪的衝擊。」

講座以現身說法期勉學生，面對挫折別絕望，別害怕，只要你願意與挫折交朋友，沒有突不破的困境，也沒有過不去的難關，被挫敗打倒時，從地上撿一顆石頭當作你與挫敗間友誼的紀念，未來那會是一顆耀眼的寶石，當你成為挫敗的好友，他會心甘情願地任你驅使，那跌倒之處必會是你重新站立之點。活動在學生與講座熱絡互動問答中，劃下圓滿的句點。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111 分機 417