

本院辦理學生文康活動「2000 公尺大隊接力」比賽

為鍛鍊學生體魄，培養團隊默契及努力不懈之精神，本院於106年12月26日午後課餘閒暇時間，辦理學生大隊接力比賽，藉由體能鍛鍊及競賽，培養學生自信心，進而磨練恆心、毅力。

本次活動特別邀請田中高中體育老師擔任現場裁判，共計13班130名學生參與本次活動，比賽分成A、B、C三組，於比賽會場抽籤決定各班選手跑道順序，除第1、2棒須就各跑道指定區起跑外，第3棒起方可搶跑道，每班選派10名學生參賽，每位學生需跑完200公尺，全數跑完計時最短時間者為獲勝班級。賽前每一位學生，都練得



汗流浹背，氣喘吁吁，但是他們並不放棄，為班級奪得第一，再苦也要用堅強的毅力撐下去。比賽終於開始，首先由男高中班上場，運動場上參賽學生全力衝刺，場外啦啦隊聲嘶力竭的喊叫聲不絕於耳，大家互相鼓勵加油，同

舟共濟、互助合作的精神在活動進行中表露無遺，比賽進行到女生組，學生們都抱著必贏的決心走向操場，賽程中，班級一度要被追過，不過，靠著啦啦隊的打氣加油，最後一棒同學使出吃奶的力氣，將所有的情緒都化為一種動力，終於贏得勝利，全班興奮尖叫抱成一團，此刻，應證了「團結就是力量」這句話的真正涵義。

比賽結果，男生組由和班奪得冠軍，愛班以1秒之差名列亞軍；女生組則由勤班抱回冠軍寶座。最後，訓導科長勉勵學生「台上十分鐘，台下十年功」，要做一件值得驕傲的事，是要真心投入相對付出的，你們都盡力了，也努力過了，重要的是辛苦練習過程，將會深深烙印在大家心中，成為最美好，也是最難忘的一個回憶。

本活動辦理單位及電話：訓導科 04-8742111 分機 417